

Замира Зайцева

Мастер Спорта Международного Класса



Замира Зайцева №476 (финальный забег на чемпионате Мира 1983 года в Хельсинки)

Замира Хаматхановна Зайцева (Ахтямова) родилась 16 февраля 1953 года в селе Алтынкуль Андижанской области.

Рекордсменка Узбекистана в беге на 800 метров – 1:56.21 и на 1500 метров – 3:56.14, серебряный призер Чемпионата Мира 1983 года в Хельсинки (Финляндия) в беге на 1500 метров.

Легкой атлетикой стала заниматься в 1969 года у тренера Радика Хайдаровича Сайфулина.

В 1974 году впервые выполнила Норматив Мастера Спорта на Чемпионате СССР в городе Москве на дистанции 1500 метров, завоевав бронзовую медаль с результатом 4.14,0 и побеждает на Международных соревнованиях Мемориале братьев Знаменских, показав 4.16,8.

В 1975 году перешла тренироваться к тренеру Александру Васильевичу Зайцеву.

В 1978 году в Тбилиси завоевала бронзовую медаль Чемпионата СССР в беге на 1500 метров с результатом 4:05.0.

В 1979 году на зимнем Чемпионате Европы стала серебряным призером на дистанции 1500 метров, установив рекорд СССР – 4:03.9.

В 1981 году в Москве с результатом 4:03.30 и в 1982 году в Киеве с результатом 3:56.14 занимает вторые места на Чемпионатах СССР на дистанции 1500 метров. Результат в Киеве лучший результат в ее карьере и до сих пор является рекордом Узбекистана. 1982 год также ей принес титул вице - чемпионки Европы с результатом 3:58.82, который проходил в сентябре в городе Афины (Греция).

В 1983 году в беге на 1500 метров становится победителем летней Спартакиады Народов СССР с результатом 4:02.61 и чемпионкой Мемориала братьев Знаменских, показав 4:06.03 (оба соревнования проходили в Москве), а в Хельсинки на первом Чемпионате Мира на этой же дистанции завоевывает серебряную медаль с результатом 4:01.19. Споткнувшись на последних метрах, Зайцева буквально перекадилась через финишную линию и проиграла американке Мэри Дэккер 0.29 секунды. В этом же году на соревнованиях в Ленинграде устанавливает Рекорд Узбекистана на дистанции 800 метров – 1:56.21, который до сих пор принадлежит ей.

В 1985 году в Ленинграде стала вице - чемпионкой СССР в беге на 3000 метров с результатом 8:42.19 и вице-чемпионкой Кубка Европы, который проходил в городе Москве с результатом – 8:35.74, который является вторым за всю историю Узбекистана.

Личные рекорды на стадионе		
800 м		1:56,21 (1983)
1000 м		2:38,3 (1979)
1500 м		3:56,14 (1982)
1 миля		4:22,5 (1981)
2000 м		5:37,55 (1984)
3000 м		8:35,74 (1985)
Личные рекорды в помещении		
800 м		2:01,7 (1980)
1500 м		4:03,9 (1979)
1 миля		4:30,1 (1979)
3000 м		8:57,3 (1983)
Международные медали		
Чемпионат мира		
Серебро	Хельсинки 1983	1500 м – 3:35.74
Чемпионат Европы		
Серебро	Афины 1982	1500 м – 3:58.82
Чемпионат Европы в помещении		
Серебро	Вена 1979	1500 м – 4:03.9 NR
Кубок Европы		
Серебро	Москва 1985	3000 м – 4:01.19