

Сергей Асафьевич Усов



Мастер Спорта Международного Класса

Родился 16 октября 1964 года. Легкой атлетикой начал заниматься в 1975 году у тренера Попова Андрея Ивановича в многоборье и в прыжках в длину.

С 1979 года тренируется у тренера Бурматова Владимира Александровича и новой специализацией стал бег на 110 метров с/б.

Норматив Мастера спорта впервые выполнил в 1982 году на зимнем Чемпионате Центрального Совета Динамо, завоевав первое место в беге на 110 метров с/б с результатом 14.0 и на этой же дистанции становится Чемпионом СССР среди юниоров в городе Запорожье с результатом 13.8. В этом же году дебютировал в юниорской сборной СССР в

Запорожье в зимнем матче с ГДР, где на 60 метров с/б сходит с дистанции.

В 1983 году на юниорской матчевой встрече СССР - ГДР в Галле становится победителем с результатом 14.04 и занимает вторые места на юниорском Чемпионате страны в Челябинске с результатом 14.21 и юниорском Чемпионате Европы в Вене с результатом 13.96.

В 1984 году вошел в основной состав сборной СССР. На Международных соревнованиях «Дружба - 84» занимает четвертое место с результатом 13.75. В матче сборных команд СССР – Италия – Венгрия - Польша в Турине занимает второе место с результатом 13.78. На всесоюзных соревнованиях в Сочи и на призы Сочи становится победителем, показав результаты 13.76 и 13.79, становится вторым на мемориале братьев Знаменских – (13.95) и бронзовым призером на Кубке восьми Наций в Токио (13.78).

В 1985 году становится серебряным призером зимнего Чемпионата СССР в Кишиневе в многоборье 60 метров с/б + 200 метров (60 метров с/б – 7.69, 200 метров – 21.82), на мемориале братьев Знаменских и Международном турнире Гран При ИААФ в Москве (17.71), на матче Северных стран – (13.72) и на Кубке Мира в Канберре – (13.62), занимает первые места на зимнем Кубке СССР в Москве – (7.75), на Чемпионате СССР в Ленинграде - (13.65) и на Кубке Европы (13.56).



Сергей Усов на Кубке Европы

На Кубке Европы - 85 в беге на 110 метров с/б фаворитом считался француз С. Каристан, но на финише Сергей Усов был первым с личным рекордом — 13,56. Из воспоминаний Сергея Усова: «Думал ли, что установлю личный рекорд? Честно говоря, над этим не задумывался,

настраивался на борьбу и на выигрыш у спортсмена из ГДР. Чтобы хорошо подготовиться к соревнованиям, мне необходимо было заранее разбегаться», поэтому утром сделал пробный забег. Показал результат 13,6 и понял, что нахожусь в хорошей форме. А что касается психологического настроя на борьбу, так накануне вечером даже пришлось себя немного успокаивать. Вот что значит доверие выступать за команду своей страны. А его нужно оправдывать, и я рад, что не подвел. В тренировках и в соревнованиях мне помогает то, что я занимался многоборьем, так что нагрузками меня не удивить. А барьеристом стал волею случая — получил травму и пришлось выбирать такой вид, чтобы нагрузка на позвоночник была не очень большой, да и бег с барьерами был всегда одним из любимых видов: результаты показывал неплохие. Не могу не сказать слова благодарности москвичам за их поддержку, особенно нас, молодых».

В 1987 году серебряный призер чемпионата СССР в Брянске с результатом 13.55.

В 1988 году становится зимнем Чемпионом СССР в Волгограде в беге на 60 метров с/б – (7.69) и серебряным призером Чемпионата СССР в Таллине с результатом 13.46. На зимнем Чемпионате Европы в Будапеште занимает четвертое место, показав с бронзовым призером соревнований одно время – 7.67. 11 июня на мемориале братьев Знаменских в Ленинграде завоевал бронзовую медаль с новым Рекордом Узбекистана – 13.27, который до сих пор ни кем не побит.

В 1989 году завоевал серебряную медаль Чемпионата СССР в городе Горький с результатом 13.56.

В 1990 году на зимнем Чемпионата СССР занимает третье место – (7.80) и вторые места на Чемпионате СССР в Киеве - (13.54), на командном Чемпионате СССР в Брянске (13.66) и на матчевой встрече с командой ГДР – (13.60). На Чемпионате Европы в Сплите в забеге показывает результат – 13.90, в полуфинале 13.58, и попадает в финал, где финиширует седьмым, показав 13.65.

В 1991 году на зимнем Кубке СССР в Москве стал Чемпионом с новым Рекордом Узбекистана в беге на 60 метров с/б, показав результат 7.58. На Спартакиаде Народов СССР в Киеве с результатом 13.60 завоевал бронзовую медаль. Принимает участие в зимнем Чемпионате Мира в Севилье, пробежав в забеге с результатом 7.75 и в полуфинале 7.66 и занимает девятое место, на 0.01 секунды хуже результата, обеспечивающее место в финале.

В 1992 году в составе сборной СНГ принимал участие на Олимпийских Играх в Барселоне, пройдя три этапа, забег – 13.71, четвертьфинал – 13.6, полуфинал – 13.67 и остался в шаге от финала, показав девятый результат.