

Татьяна Бирюлина родилась 16 июля 1955 года в городе Ташкенте.



12 июля 1980 года на Олимпийской базе в городе Подольске установила Мировой Рекорд в метании копья, показав результат 70.08, улучшив прежний рекорд немки Рут Фукс на 12 сантиметров. Татьяна стала первой среди женщин мира, которая послала копье за отметку 70 метров.

Этот Мировой Рекорд продержался больше года, пока его не побила Антоанета Тодорова из Болгарии, показав 15 августа 1981 года на соревнованиях в Загребе результат 71.88.

После соревнований в Подольске Татьяна Бирюлина входит в состав сборной команды СССР и принимает участие в XX летних Олимпийских Играх в Москве.

В метании копья тренеры сборной ГДР твердо рассчитывали в этом виде метаний на золотую медаль. Ведь экс-мировая рекордсменка, двукратная чемпионка олимпийских игр Рут Фукс уверенно начала сезон, установила в конце апреля очередной рекорд мира — 69,96. Среди ее соперниц три спортсменки сборной СССР Саида Гунба, которая начала сезон с национального рекорда — 68.28, мировая рекордсменка Татьяна Бирюлина и Ядвига Путинене, имеющая лучший результат 67.80.

В первый же день олимпийской легкоатлетической программы опьметательницы вышли на квалификационные соревнования. Борьбу начала 21 спортсменка — самый многочисленный отряд среди метательниц. В группе А квалификационный норматив (60 м) выполнили 5 человек. Уте Рихтер из ГДР во второй попытке установила новый олимпийский рекорд — 66,66. С первой попытки норматив покорился румынке Еве Радули-Зорго — 63,84, Мариа Колон — 62,42 и двум болгаркам —Иванке Ванчевой и Антоанете Тодоровой. Наша Татьяна Бирюлина показала не совсем хороший для себя результат — 59,86, но добилась права выступить в основных соревнованиях. В группе В квалификационный норматив покорился четырем спортсменкам. Со второй попытки — двукратной олимпийской чемпионке Рут Фукс — 64,26, с первой —Саиде Гунбе — 63,98, Уте Хоммоле из ГДР — 63,52 и Ядвиге Путинене —62,96.

В основных соревнованиях 25 июля первый стартовый номер достался Рут Фукс. В Монреале именно первая попытка принесла ей «золото». В секторе же Лужников у многократной мировой рекордсменки броски не ладились. В лучшей своей — второй финальной попытке — она показала всего 63,94 и оказалась на восьмом месте. Прекрасно выполнила первую попытку 22-летняя кубинка Мариа Колон — 68,40 —новый олимпийский рекорд и золотая олимпийская медаль. Саида Гунба метала второй вслед за Рут Фукс. В этот день у нее ладилось все. Серия получилась прекрасной — 66,08; 67,76; X; 63,78; X; 65,06. Второй бросок принес ей «серебро». За бронзовую награду вели спор подруги Рут Фукс по команде две Уты — Хоммола и Рихтер. Их разделили всего два сантиметра. На третьем месте Хоммола — 66,56, на четвертом —Рихтер — 66,54. Татьяна Бирюлина все же доказала, что ее мировой рекорд — не случайность. Бросок на 65,08 вывел ее на почетное, шестое, место.

Вскоре после Олимпийских Игр Татьяна Бирюлина закончила свою спортивную карьеру.

С 1 апреля 1999 года у женщин введен новый образец копья, а рекорд Татьяны Бирюлиной остался вечным рекордом Узбекистана в метании копья старого образца.