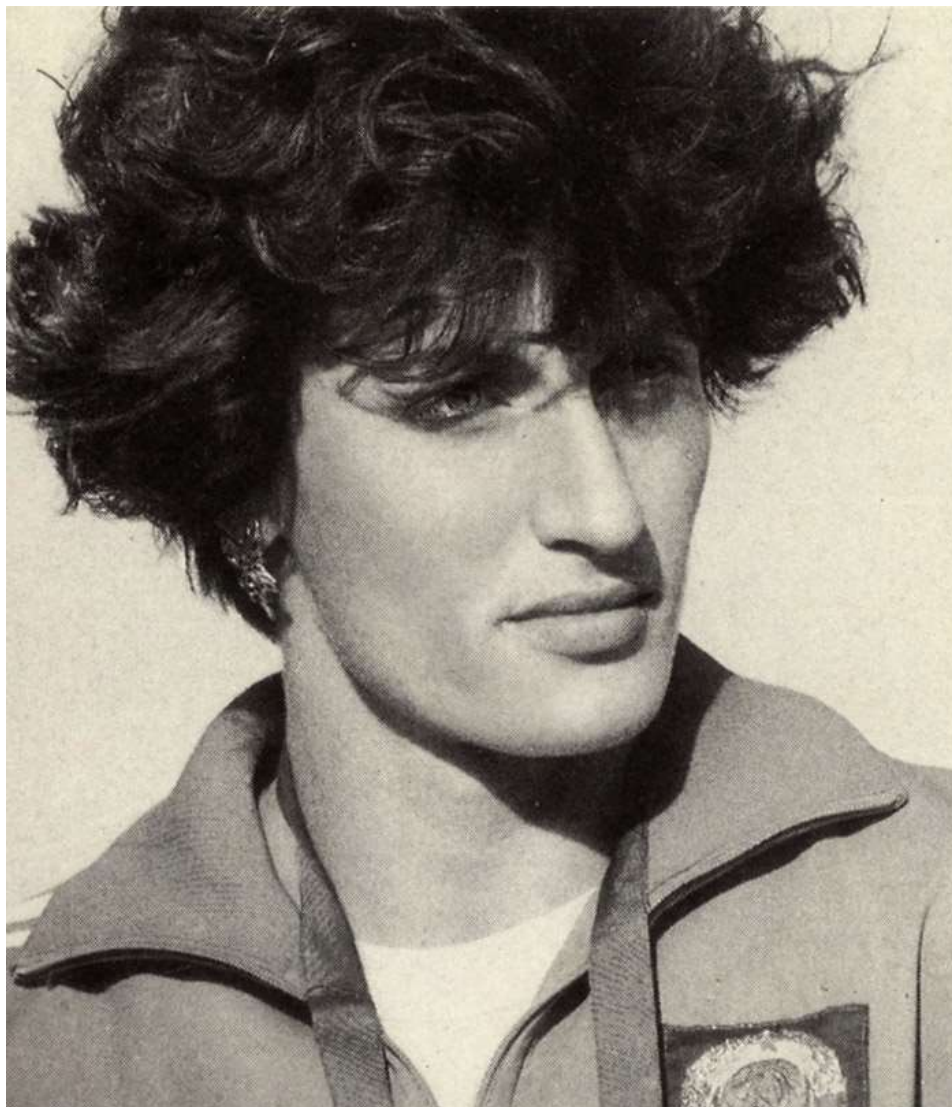


Марина Шмонина



Заслуженный Мастер Спорта

Олимпийская Чемпионка 1992 года в эстафете 4x400 метров, Рекордсменка Узбекистана в бега на 400 метров на стадионе – 50.52 и в помещении – 51.22.

Одна из немногих бегуний на 400 метров, которая успешно сочетала старты зимой и летом.

Марина Константиновна Шмонина родилась 9 февраля 1965 года в городе Назарбеке (Узбекистан).

Легкой атлетикой начала заниматься в 1977 году у тренера Кострыкина В.Н.

С 1981 по 1984 года тренировалась у Заслуженного Тренера Узбекистана Дмитрия Дмитриевича Оленченко.

Впервые норматив Мастера Спорта выполнила в 1983 году в бега на 100 метров, Мастера Спорта Международного Класса в 1987 году на Чемпионате Вооруженных Сил в Цехкадзоре в бега на 200 метров - 22.73

В 1985 году перешла тренироваться к тренеру Калашнову Валерию Николаевичу и стала специализироваться в бега на 400 метров.

В состав сборной команды СССР вошла в 1987 году.

В 1989 году в закрытых помещениях заняла вторые места на Чемпионате СССР в Гомеле с результатом 53.28 и на Чемпионате Европы в Гааге с результатом 52.36, а летом победила на Чемпионате СССР в городе Горьком (51.14), на Мемориале братьев Знаменских (51.42) и на матче СССР - ГДР в Брянске (51.11)

В 1990 году Марина Шмони́на провела на редкость удачно зимний сезон, победив на всех крупных соревнованиях. Логическим завершением стала ее победа на Чемпионате Европы в Глазго с новым рекордом СССР — 51,22, а в летнем сезоне завоевала второе место в Киеве на Чемпионате СССР с новым Рекордом Узбекистана – 50.52. В эстафетах 4x400 метров в составе сборной СССР стала второй на Чемпионате Европы в Сплите и победительницей Игр Доброй Воли в Сиэтле.

В 1991 году стала серебряным призером Чемпионата Мира в помещении в Севилье в эстафете 4x400 метров.

В 1992 году в Барселоне стала Олимпийской чемпионкой в эстафете 4x400 метров в составе команды СНГ. Марина Шмони́на и Лилия Нурутдинова с успехом заменили в полуфинале Ольгу Назарову и Ольгу Брызгину и, таким образом, две лучшие бегуни команды получили лишний день отдыха перед финальным забегом. Команда СНГ стала победительницей, а Марине и Лилии также вручили золотые Олимпийские медали.

В 1993 году на Международных соревнованиях в закрытых помещениях в Глазго, Великобритания (52.37) и в Будапеште, Венгрия (53.28) становится победительницей, а в Бирмингеме, Великобритания (52.81) и в Гренобле, Франция (52.68) занимает вторые места.

Завершила спортивную карьеру в 1993 году после зимнего сезона и стала работать детским тренером.

