

# Указ Президента Республики Узбекистан

От 30.10.2020г.

## О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта

---

Возникновение коронавирусной пандемии COVID-19 в мире показало низкий уровень физического здоровья и здорового образа жизни населения Узбекистана, как и в ряде других стран.

Коронавирусная инфекция COVID-19 оказала негативное влияние на здоровье сограждан, страдающих прежде всего **сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей и ожирением (избыточным весом)**. В результате сегодняшняя пандемия стала причиной преждевременной смертности многих наших граждан.

Возникшая ситуация сегодня от всех нас требует сделать серьезные выводы, избавиться от вредных привычек, регулярно заниматься массовым спортом, соблюдать принципы правильного питания, в частности воздерживаться от чрезмерного употребления продуктов **с высоким содержанием соли, сахара и жиров, а также мучных блюд, сладостей и хлебной продукции, – одним словом, внедрить здоровый образ жизни в нашу повседневность.**

В целях обеспечения формирования у каждого гражданина стойкой иммунной системы против заболеваний путем регулярных занятий физической культурой и массовым спортом и формирования навыков здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, соблюдения принципов правильного питания, системной и эффективной организации работ по восстановлению и реабилитации, массовых мероприятий

по физической активности, создания соответствующей инфраструктуры и других необходимых условий:

1. Определить **основными направлениями широкого внедрения в жизнь здорового образа жизни и дальнейшего развития массового спорта:**

**создание условий для занятий физической культурой и массовым спортом** в каждой семье, махаллях, районах (городах), дошкольных, общих средних, средних специальных, профессиональных и высших образовательных учреждениях, а также других организациях;

**проведение спортивных соревнований** по развитию массового спорта между семьями, классами, трудовыми коллективами и регионами на постоянной основе; создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребности разных групп населения в здоровом питании, снижение заболеваемости, случаев избыточного веса (ожирения), а также преждевременной смерти посредством сокращения употребления продуктов **с высоким содержанием соли, сахара и жиров, а также мучных блюд, сладостей**

**и хлебной продукции, отказа от вредных привычек, в частности употребления алкогольной и табачной продукции;**

широкая пропаганда среди населения культуры здорового питания, в том числе отказ от беспорядочного питания и употребления пищи перед сном;

пропаганда **соблюдения санитарно-гигиенических правил** как неразрывной части здорового образа жизни на уровне семьи, махалли, дошкольных образовательных и общеобразовательных учреждений;

**формирование современной материально-технической базы** для занятий физической культурой и спортом в дошкольных, общеобразовательных, средних специальных, профессиональных

и высших образовательных учреждениях, на предприятиях, в организациях, а также других видах учреждений.

2. Определить **ходьбу, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout»** (уличный фитнес) приоритетными видами спорта в развитии массового спорта и пропаганде здорового образа жизни среди населения республики.

3. Установить, что ежегодно с 2021 года из Государственного бюджета выделяются средства в размере:

**104 миллиарда сумов** – на реализацию программ популяризации и развития таких видов спорта, как ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout», до полного выполнения данных программ;

**10 миллиардов сумов** – на финансирование программ, направленных на привлечение лиц с ограниченными физическими возможностями и инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом, до полного выполнения данных программ.

4. Согласиться с предложением Министерства физической культуры и спорта, Министерства по развитию информационных технологий и коммуникаций, Министерства юстиции, Министерства здравоохранения и Министерства финансов о **создании платформы «Здоровый образ жизни»** ([www.1hls.uz](http://www.1hls.uz)) в целях пропаганды ежедневной ходьбы и бега среди населения. При этом на электронный кошелек граждан Республики Узбекистан в возрасте от 18 лет и старше на платформе «Здоровый образ жизни» перечисляются:

**по 3 тысячи сумов** – лицам, прошедшим **десять тысяч и более шагов** на территории Узбекистана в течение одних суток;

**дополнительно ежемесячно** лицам, прошедшим самое большое расстояние в каждом районе (городе), – **по 300 тысяч сумов**, лицам, прошедшим самое большое расстояние в каждом регионе, – **по 500 тысяч сумов** и лицам, прошедшим самое большое расстояние в республике, – **1 миллион сумов**.

Определить, что:

на Министерство физической культуры и спорта возлагаются функции заказчика по разработке, обслуживанию и дальнейшей модернизации платформы «Здоровый образ жизни»;

**до 1 марта 2021 года** Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций совместно с резидентами дирекции IT-парка за счет средств Фонда развития информационно-коммуникационных технологий будет разработана платформа «Здоровый образ жизни» с оказанием технической поддержки на постоянной основе.

5. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента совместно с Министерством строительства **до 15 ноября 2020 года разработать и разместить для широкого общественного обсуждения соответствующие проекты строительства пешеходных и велосипедных дорожек в каждом районном центре**

и городах республики, с 1 января 2021 года – начать и **до 1 мая 2021 года** – завершить строительные работы.

При этом предусмотреть:

общую протяженность пешеходных и велосипедных дорожек **3–5 километров, их взаимосвязанность друг с другом;**

**полное обеспечение современными, энергосберегающими системами освещения и светоотражающими дорожными знаками** (оснащенными датчиками движения), **указывающими начало, промежутки и конец дорожек;** создание при строительстве данных пешеходных и велосипедных дорожек возможности для отдельного передвижения, а также **«беспрепятственной среды» для лиц с инвалидностью.** Министерству экономического развития и сокращения бедности совместно с Министерством финансов обеспечить выделение средств в размере **1,4 трлн сумов** на модернизацию центральных улиц за счет централизованных капитальных вложений в рамках Инвестиционной программы на 2021 год.

6. Хокимияту города Ташкента в течение 2021 года поэтапно построить во всех районах города **«Дорожки здоровья»** общей протяженностью **50 километров для пешеходов и велосипедных прогулок**

на улицах, удобных для населения.

Фонду реконструкции и развития выделить хокимияту города Ташкента на данные цели беспроцентную ссуду в размере **20 миллионов долларов США** с условием возврата в 2023–2024 годах.

Исходя из данного опыта, обеспечить создание **начиная с 2022 года «Дорожек здоровья» для пешеходов и велосипедных прогулок в городах Нукусе, Бухаре, Нурафшане, Самарканде, Термезе, Хиве, Шахрисабзе**

**и Коканде, а также с 2023 года – во всех крупных городах республики.**

7. Кабинету Министров **в срок до 1 июня 2021 года** принять правительственные решения об утверждении программ мер, направленных на развитие таких видов спорта, как ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout», развитие паралимпийского движения, привлечение лиц с ограниченными возможностями и инвалидов к занятиям по физической культуре и спорту, а также массовое привлечение к занятиям по физической культуре и спорту и укрепление здорового образа жизни среди женщин, воплощающих в себе идею **«Здоровая женщина – великое будущее».**

8. Министерству строительства совместно с Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента **в срок до 1 января 2021 года внести изменения и дополнения**

в утвержденные действующие градостроительные нормы строительства возводимых новых многоэтажных жилых домов в регионах, предусматривающие:

строительство велосипедных стоянок и современных спортивных площадок (в том числе «Workout») на соответствующих территориях организаций и ведомств, с учетом численности населения и расположения жилых домов;

строительство автомобильных дорог, связывающих махалли, села, районы и города, а также «Дорожек здоровья», предназначенных для пешеходов и велосипедных прогулок;

строительство удобных переходов для населения в местах интенсивного автомобильного движения и на крупных дорожных перекрестках.

9. Министерству по поддержке махалли и семьи, Министерству здравоохранения, Министерству физической культуры и спорта обеспечить:

**ежеквартальное** проведение конкурса **«Махалля с развитым здоровым образом жизни»** в каждом районе (городе);

**в месячный срок** разработку и утверждение порядка проведения и критериев оценки конкурса. При этом предусмотреть показатели привлечения жителей махалли к занятиям физической культурой на постоянной основе, соблюдения требований здорового питания и здорового образа жизни, наличия необходимой спортивной инфраструктуры, количества проведенных соревнований, снижения заболеваемости среди населения махалли;

стимулирование денежным вознаграждением махаллей, занявших **первое место** в конкурсе, в размере **10 миллионов сумов**, **второе место – 5 миллионов сумов**, **третье место – 3 миллиона сумов за счет средств Благотворительного общественного фонда «Махалла».**

Установить, что средства денежного вознаграждения перечисляются на расчетные счета сходов граждан махалли, открытые в коммерческих банках, и направляются в порядке исключения на цели строительства

и оснащения в махаллях спортивных площадок, организации спортивных мероприятий без проведения тендерных торгов.

10. Заместителям Премьер-министра Кучкарову Д. и Абдухакимову А. в срок до 1 ноября 2020 года на основе предложений Министерства народного образования и Министерства физической культуры и спорта утвердить отраслевые графики и обеспечить выделение в 2021 году:

**100 миллиардов сумов – общеобразовательным школам для строительства 50 спортивных залов;**

**400 миллиардов сумов – спортивным образовательным учреждениям для строительства 48 спортивных сооружений.**

11. Министерству народного образования и Министерству физической культуры и спорта в срок до 10 апреля 2021 года разработать и внести в Кабинет Министров программу полного обеспечения спортивными залами общеобразовательных школ, строительства и оснащения спортивных сооружений детско-юношеских спортивных школ и других учреждений физической культуры и спорта, имеющих материально-техническую базу, в каждом районе (городе) на 2022–2023 годы.

При этом в последующие годы значительно увеличить параметры строительства спортивных залов общеобразовательных школ, спортивных сооружений детско-юношеских спортивных школ и спортивных образовательных учреждений.

12. Установить порядок, в соответствии с которым в коллективных договорах между профсоюзами государственных органов и организаций и работодателями устанавливается:

**выполнение упражнений производственной гимнастики в течение рабочего дня;**

исходя из технологии, условий производства и труда, **специальные перерывы, включаемые в рабочее время для выполнения работниками упражнений производственной гимнастики.**

13. Всем государственным органам и организациям **начиная с 1 января 2021 года обеспечить:**

возложение на одного из работников трудового коллектива дополнительной задачи **«Пропагандист спорта»** в целях пропаганды здорового образа жизни и развития массового спорта с установлением надбавки к его базовому должностному окладу в размере **20 процентов;**

привлечение **руководителей и всех работников** к занятиям физической культурой и спортом (бегу, стритболу, футболу, бадминтону, волейболу, баскетболу, настольному теннису, плаванию и другим)

в период **после рабочего времени** в избранные дни (не реже одного раза в неделю);

проведение **каждую субботу после 14:00 часов массовых спортивных соревнований** по бегу, стритболу, футболу, бадминтону, волейболу, баскетболу, настольному теннису, плаванию и другим видам спорта среди сотрудников и членов их семей. При этом уделить особое внимание проведению спортивных соревнований в праздничном духе, в виде «шоу» с достойным поощрением победителей и призеров;

финансирование создания всех условий, необходимых для поддержания здорового образа жизни и повышения уровня физической активности трудового коллектива (тренажерные залы, площадки «Workout», спортивные площадки и комнаты, спортивные занятия и соревнования), за счет внебюджетных средств государственных органов и организаций, а также иных источников, не запрещенных законодательством;

реализацию мер, направленных на улучшение антропометрических показателей работников путем улучшения антропометрических показателей первых руководителей (снижение уровня ожирения, индекса массы тела, укрепление здоровья) по принципу **«Личного примера»;**

освещение работы, проводимой в данном направлении, а также соблюдения здорового образа жизни посредством веб-сайтов, социальных сетей, средств массовой информации (телевидения, радио, газет, сети интернет).

14. Заместителю Премьер-министра Абдухакимову А. совместно с Министерством здравоохранения и Министерством физической культуры и спорта **начиная с 1 июля 2021 года** обеспечить:

разработку критериев оценки антропометрических показателей (уровня ожирения, индекса массы тела), резкого снижения других острых заболеваний и укрепления

здоровья руководителей и работников, осуществляющих деятельность **в министерствах, ведомствах, на предприятиях, в организациях, органах государственной власти на местах, а также системы анализа на основе рейтинга и онлайн-наблюдения за результатами;**

внедрить систему мониторинга рейтинга оценки работы Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей и города Ташкента посредством цифровой программы в зависимости от увеличения численности граждан, занимающихся массовым спортом на соответствующей территории, здорового питания, в частности сокращения употребления **продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, мучных блюд и сладостей, хлебной продукции,** снижения заболеваемости путем отказа от вредных привычек, в частности употребления **алкогольной и табачной продукции,** а также снижения показателей избыточного веса (ожирения) и преждевременной смерти с обеспечением интеграции данной системы с платформой **«Здоровый образ жизни».**

15. Рекомендовать Палатам Олий Мажлиса Республики Узбекистан **на основе рейтинговых показателей, представленных заместителем Премьер-министра Абдухакимовым А.:**

проведение каждые полгода критических обсуждений **деятельности руководителей государственных органов, имеющих самые низкие рейтинговые показатели;**

внедрение системы стимулирования **руководителей государственных органов, демонстрирующих высокие рейтинговые показатели.**

16. Министерству народного образования совместно с Министерством высшего и среднего специального образования и Министерством физической культуры и спорта:

**в двухмесячный срок** внедрить в практику проведение между занятиями (во время большой перемены) в общеобразовательных, профессиональных и высших образовательных учреждениях физических упражнений **«Минута спорта»,** за 2 минуты до начала занятий – дыхательных упражнений;

**начиная с 2021/2022 учебного года** разработать критерии оценки физических показателей (бега, метания, прыжков, подтягивания) учащихся и студентов в зависимости от возрастной категории, вносить данные показатели в отдельную страничку рейтинговой книжки «Кундалик» с обеспечением отображения соответствующих анализов и результатов в разрезе каждой четверти.

17. Заместителю Премьер-министра Мусаеву Б. совместно с Министерством народного образования и Министерством финансов **начиная с 2021/2022 учебного года** организовать преподавание во всех классах общеобразовательных школ **предмета «Физическое воспитание» по 2 часа в неделю** в рамках общего фонда учебных часов.

18. Министерству здравоохранения:

а) в месячный срок совместно с Центром развития профессиональной квалификации медицинских работников организовать краткосрочные курсы подготовки по диетологии врачей и средних медицинских работников сельских

врачебных пунктов и семейных поликлиник, в том числе по формированию у них практических навыков;

**б) в срок до 1 марта 2021 года** совместно с Министерством физической культуры и спорта разработать норму и рацион среднего ежедневного питания, а также комплекс физических упражнений для лиц, страдающих избыточным весом, вести их пропаганду среди населения на постоянной основе;

**в) обеспечить:**

осуществление контроля медицинскими работниками дошкольных образовательных организаций, а также медицинскими работниками центральных районных (городских) многопрофильных поликлиник, закрепленными за общеобразовательными школами, состояния здоровья и физического развития воспитанников и учащихся, соблюдение ими санитарно-гигиенических правил, проведение занятий по физической культуре, регулярное занятие спортом, пропаганду здорового образа жизни, организацию лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение режима и качества питания детей на постоянной основе;

исходя из требований настоящего Указа, проведение в семьях пропагандистской работы об уменьшении употребления **продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, мучных блюд и сладостей, хлебной продукции;**

**в срок до 1 марта 2021 года** установление медицинскими работниками действенного контроля за привлечением детей к занятиям по физической культуре, учитывая состояние их здоровья, разделением детей на медико-оздоровительные группы в зависимости от их здоровья, а также определением объема их физической закалки;

**г) Министерству дошкольного образования и Министерству народного образования** совместно с Министерством инновационного развития **в трехмесячный срок** разработать систему мониторинга физического развития детей посредством цифровой программы.

19. Министерству жилищно-коммунального обслуживания совместно с Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента **в период до 2025 года** принять меры по обеспечению чистой питьевой водой образовательных учреждений, в частности, дошкольных, общеобразовательных, а также спортивных учреждений в рамках территориальных и соответствующих отраслевых программ.

20. Министерству финансов:

при формировании параметров Государственного бюджета предусмотреть средства, необходимые для расходов на обеспечение дошкольных и общеобразовательных учреждений первичным спортивным оборудованием и инвентарем на основании перечня, утвержденного Министерством физической культуры и спорта совместно с Министерством дошкольного образования и Министерством народного образования, выделить в 2021 году на данные цели **каждой государственной дошкольной образовательной организации 2 миллиона сумов, общеобразовательным учреждениям – по 5 миллионов сумов;**

**в срок до 1 января 2021 года** внести в Кабинет Министров предложения о введении специального сбора для производителей продукции, наносящей вред здоровью населения, с направлением части данных поступлений на финансирование расходов по содержанию платформы **«Здоровый образ жизни»** и платежей, предусмотренных пунктом 4 настоящего Указа; выделить средства для внедрения в централизованном порядке цифровых технологий в учреждениях физической культуры, а также на разработку технических требований по созданию единого электронного программного обеспечения для всех организаций данной системы.

21. Установить порядок, в соответствии с которым Министерством физической культуры и спорта **начиная с 2021 года по итогам каждого квартала** составляется рейтинг руководителей министерств и ведомств, органов государственной власти на местах в зависимости от числа и спортивных результатов физических лиц, зарегистрированных и пользующихся платформой **«Здоровый образ жизни»**, с проведением оценки их деятельности Кабинетом Министров.

22. Министерству физической культуры и спорта разработать и **в срок до 1 марта 2021 года** внести в Кабинет Министров программу по налаживанию в регионах деятельности спортивных учреждений на базе спортивных сооружений, построенных частными предпринимателями на условиях государственно-частного партнерства, либо приватизации государственных спортивных учреждений с условием неизменения

их вида деятельности.

При этом отобрать наиболее популярные виды спорта, предусмотреть поэтапное сокращение создания, содержания и финансирования за счет средств Государственного бюджета учреждений по отобранным видам спорта, а также строительство зданий для спортивных площадок и сооружений, гостиниц, магазинов, предназначенных для торговли спортивной одеждой и инвентарем, пунктов здорового питания и обслуживания, фитобаров и фитнес-центров на пустующих земельных площадях государственных спортивных учреждений.

23. Министерству инновационного развития **начиная с 2021 года** обеспечить ежегодное выделение: грантовых средств в размере не менее **10 млрд сумов** на фундаментальные, практические и инновационные проекты в сфере физической культуры и спорта;

не менее **10 мест** в базовой докторантуре и докторантуре высших образовательных учреждений системы Министерства физической культуры и спорта в целях увеличения доли кадров с научным потенциалом в сфере физической культуры и спорта.

24. Министерству физической культуры и спорта совместно с Академией наук и Национальным центром палванов Узбекистана **в срок до 1 сентября 2021 года** подготовить и издать **«Энциклопедию национальных видов спорта и народных игр Республики Узбекистан»** на основе изучения истории национальных видов спорта и народных игр с организацией экспедиций в регионы республики.

Установить, что расходы, связанные с подготовкой и изданием «Энциклопедии национальных видов спорта и народных игр Республики Узбекистан», покрываются за счет средств Резервного фонда Кабинета Министров.



25. Кабинету Министров в трехмесячный срок разработать проект закона, предусматривающий установление следующих ограничений на рекламу пищевых продуктов **со сверхнормативным содержанием соли, сахара и жиров**:

на территории образовательных, медицинских и спортивных учреждений, а также общественном транспорте;

с участием детей, анимационных персонажей и героев детских передач;

в средствах массовой информации за 30 минут и после телепередач для детей.

26. Рекомендовать Национальной телерадиокомпании Узбекистана совместно с Национальной ассоциацией электронных средств массовой информации Узбекистана, Министерством дошкольного образования, Министерством народного образования и Министерством физической культуры и спорта:

а) трансляцию на постоянной основе:

на телеканалах в целях формирования у молодежи, в частности у детей дошкольного возраста, понятия и интереса к физической культуре и спорту телевизионных спортивных соревнований **«С детства к спорту», «Утренняя гимнастика»,** проводимых в общеобразовательных школах между классами – **«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!», «Веселые старты», «Аэробика для взрослых», «Начальные занятия йогой», «Откажись от лишнего веса!»**, между семьями – **«Папа, мама и я – спортивная семья!»**; в эфире всех телеканалов, включая частные, **физической зарядки с широким охватом аудитории три раза в день (в 7:00, 12:00 и 17:00 часов) продолжительностью 5 минут, с участием победителей и призеров престижных спортивных соревнований;**

телепередач **«Здоровый образ жизни»,** пропагандирующих здоровый образ жизни среди женщин и пожилых людей;

б) освещение на телеканале «Спорт» **начиная с 1 января 2021 года:** занятий физической культурой и спортом **руководителей и работников государственных органов и организаций и органов государственной власти на местах, массовых спортивных мероприятий, проводимых среди работников и членов их семей, а также спортивных мероприятий в рамках настоящего Указа на постоянной основе, пропаганды здорового образа жизни среди населения;**

**работы, проводимой государственными органами и организациями и органами государственной власти на местах** по исполнению настоящего Указа, а также результатов рейтинга антропометрических показателей (уровня ожирения, индекса веса), резкого снижения острых заболеваний и укрепления здоровья руководителей и работников данных государственных органов и организаций и населения;

в) организацию и освещение всеми государственными и частными телеканалами, а также в социальных сетях критических обсуждений с участием блогеров в целях усиления общественного контроля за исполнением настоящего Указа.

27. Утвердить «Дорожную карту» по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта согласно приложению № 1.

28. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей, города Ташкента, районов и городов, а также государственным органам и организациям:

ежегодно в срок до 1 декабря утверждать календарный план проведения еженедельных соревнований в течение года на следующий год;

предусмотреть выделение средств на данные цели при формировании годовой сметы расходов.

29. Согласиться с предложением Министерства физической культуры и спорта, Государственного комитета по развитию туризма, хокимиятов Андижанской и Самаркандской областей о присвоении Центральному стадиону города Андижана наименования «**Bobur Arena**», Центральному стадиону города Самарканда – «**Afrosiyob Arena**».

Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента совместно с Государственным комитетом по развитию туризма и Министерством физической культуры и спорта в **двухмесячный срок** организовать работу по присвоению **крупным спортивным объектам** в регионах **имен исторических личностей, оставивших след в истории и спорте Узбекистана**, путем проведения опросов среди населения, исходя из особенностей регионов, в которых они расположены.

30. Поддержать предложение о проведении спортивных соревнований «**Парламентские игры**» между комитетами, депутатами, сенаторами и фракциями политических партий в Законодательной палате и Сенате Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

31. Кабинету Министров в недельный срок принять правительственное решение о дальнейшем развитии здорового образа жизни и массового спорта.

32. Внести изменения и дополнения в некоторые акты Президента Республики Узбекистан согласно приложению № 2.

33. Министерству физической культуры и спорта совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в трехмесячный срок внести в Кабинет Министров предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

34. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на советника Президента Республики Узбекистан Абдувахитова А.А. и заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан Абдухакимова А.А.

**Президент**

**Республики Узбекистан**

**Ш.МИРЗИЁЕВ**

*Город Ташкент,*

*30 октября 2020 года*