

История метания молота в Узбекистане

В истории легкой атлетики Узбекистана представители легкоатлетических метаний всегда добивались успехов на региональных, всесоюзных и международных соревнованиях. Еще в довоенные годы Мария Топорова становится чемпионкой СССР в метании копья (36,63 м), в 1934 году она становится первой в толкании ядра и метании копья на первой Спартакиаде республик Средней Азии и Казахстана. Антонина Коцарева в 1940 году становится первым в республике мастером спорта в метании копья.

Метанием молота в республике безусловно занимались, однако исчерпывающей информации, к сожалению, мы не имеем. Вызвано это со сложностями этого вида легкой атлетики: отсутствие мест для метания и тренерских кадров. В послевоенные годы самаркандец Сергей Ляхов устанавливает рекорд республики в метании молота (49,63 м). Уже в начале пятидесятых годов метание молота приобретает популярность. В Ташкенте и Самарканде появляется ряд метателей молота: Иван Штайгер, Евгений Дикий, Константин Савельев, Юрий Куликов, Виталий Ястребов, Виктор Ломакин.

Отступление: Метание молота в регионе Средней Азии включалось в программу проводимых 30-х годах Спартакиад Средней Азии, трансформированных с 1948 года в ежегодные Матчи республик Средней Азии и Казахстана. В 1934 году победителем первой Спартакиады стал Сергей Ляхов (39,88 м) выступающий за Туркменистан.

Матч республик Средней Азии и Казахстана в 1948 году выиграл Семен Трощенко из Киргизии результатом 40,91 метров. Затем три года подряд победу одерживал Сергей Ляхов: 1948 – 42,19 метров, 1950 – 42,67 метров, 1951 – 43,29 метров. С 1952 года преимущество перешло к метателям молота Казахстана: 1952 – Василий Штода 44,23 метров, 1953 – Василий Штода 50,32 метров, 1957 – Иван Финаев 54,50 метров. Победителем матчей 1958 и 1959 годов стал способный метатель из Туркменистана Виктор Иванов (56,70 м. и 58,36 м). С 1960 по 1966 годы лидерство захватил Эгон Андрис (1960 год выступавший за Казахстан, а с 1961 года за Узбекистан, уступивший в 1961 году метателю молота из Казахстана Владимиру Левицкому 61,54 метров): 1960 год – 59,32 метров, 1963 год – 64,20 метров, 1964 год – 62,32 метров, 1965 год – 61,24 метров, 1966 год – 62,25 метров.

Приведенные показатели, особенно до середины 50-х годов указывают на довольно низкий уровень результатов победителей этого регионального форума метателей молота Средней Азии Казахстана. Лишь в начале 60-х годов победители достигли уровня мастера спорта по существующей тогда Всесоюзной классификации.

В середине пятидесятых годов в Ташкенте появляется квалифицированный тренер Александр Александрович Винк «прикрывший» на время все виды метаний. В этот же период в республику переезжают молотобойцы метающие на уровне мастера спорта СССР: Виталий Безуглый из России (Краснодар), Эгон Андрис из Казахстана (Караганда) и Наркас Мулладжанов из Киргизии (Фрунзе, ныне Бишкек), *(норматив мастера спорта СССР в конце 50-х годов был 60,00 метров, норматив первого спортивного разряда – 54,00 метров).*

Виталий Безуглый улучшает рекорд республики Сергея Ляхова до 58,30 метров, но к сожалению покидает Узбекистан.

Эгон Андрис, студент Узбекского государственного института физической культуры в 1961 году улучшает рекорд Виталия Безуглого доведя его до 62,52 метров, оказавшись

с этим достижением на 16-м месте в списке сильнейших молотобойцев страны 1961 года. В 1962 году результатом 64,09 метров (новый рекорд республики) он становится победителем соревнований «Памяти 26-ти Бакинских комиссаров».

1963 год был успешным для Эгона Андрис. Год «Спартакиады народов СССР» ознаменовался для него двумя рекордами: Спартакиада Республики Узбекистана – 65,26 метров, победитель матча республик Узбекистан – Эстония – 67,57 метров.

В итоге сезона 1963 года он становится третьим в списке лучших метателей СССР и, девятым в мире. Был включен кандидатом в сборную команду страны по подготовке к Олимпийским играм 1964 года в Токио (Япония). После неудачного сезона 1964 года Эгон Андрис занялся педагогической, научной и тренерской работой.

1965 году Эгону Андрис было присвоено звание «Почетный мастер спорта СССР», его рекорд республики 67,57 метров был недостижим четверть века (25 лет). Был улучшен Виталием Хожателевым – 69,80 метров (1988).

Эгон Андрис занявшись тренерской (наряду с педагогической) работой, относительно успешно тренировал толкателей ядра, дискоболов и метателей молота. Его учениками в разное время были: Валентина Андрис (Калугина) – толкание ядра, победительница Первой Спартакиады женщин Средней Азии 1967 года, в это же году выполнила норматив мастера спорта СССР (15,15 м). Метатели молота: Станислав Головчанский – 60,20 метров, Бинали Турсунов – 56,70 метров, Андрей Ларин – 63,89 метров, тренер рекордсмена Узбекистана Виталия Хожателева (л.д. 75,62 м) и Виктора Устинова (л.д. 75,86 м), Евгений Чертков – чемпион Узбекистана среди школьников, участник Всесоюзной спартакиады (л.д. 58,30 м), Игорь Мутьев – 67,28 метров, призер Всесоюзного чемпионата сухопутных войск Советской армии. Алесандр Гусев, призер ЦС ДСО Трудовые резервы. Моника Андрис, мастер спорта СССР, победительница Матча Средней Азии и Казахстана и Кубка газеты Известия в толкании ядра (л.д. 17,47 м). Лучшее ее достижение в метании молота 56,24 метров (1988) тогда еще официально не признанного. Его учениками были так же сильнейшие толкатели ядра и дискоболы республики: Валентин Храмов, Виктор Кузьмин и др. Сам Эгон Андрис как «играющий тренер» выступал на соревнованиях до 1971 года. Был победителем матчей республик Средней Азии и Казахстана, призер первенств войск ПВО страны и Вооруженных сил СССР. Последний свой результат 66,24 метров. Эгон Андрис показал на первенстве войск ПВО страны в Днепропетровске (1971).

Наркас Мулладжанов, призер и чемпион Узбекистана, призер ЦС ДСО Спартак, личное достижение 64,03 метров (14.07.1963). Накануне своего переезда в Ташкент из Киргизии, Мулладжанов установил рекорд Киргизии 62,58 метров (1962) продержавшийся пятнадцать лет. Наркас Мулладжанов очень способный тренер, сумевший за короткое время собрать одаренных мальчишек, добившихся хороших спортивных результатов: Владимир Иванов, призер Чемпионата ЦС ДСО Спартак среди юношей, позже регулярно метал молот на уровне 62 – 63 метров, близко приблизившись к нормативу мастера спорта (65,00 м), Геннадий Скобелев ставший Чемпионом Узбекистана (64,70 м), призер матчей республик Средней Азии и Казахстана. Ученики Наркаса Мулладжанова братья Владимир и Юрий Ивановы и Селяметов Дмитрий были рекордсменами республики в своих возрастных группах.

Отступление: В 1970 году Наркас Мулладжанов возвратился в столицу Киргизии город Фрунзе (ныне Бишкек). Стал спортивным комментатором республиканского телевидения и журналистом. Ныне проживает в Татарстане Российской Федерации. Наркас Мулладжанов, известный в республике журналист, его публикации в газетах и журналах посвященных истории быта и культуры народов Республики Татарстан актуальны, с интересом читаются. Его отъезд был существенной потерей для

Узбекистана. Созданная им группа юных метателей молота распалась. Большинство из них перешли к другим тренерам, или же прекратили занятия. Лишь Геннадий Скобелев и Владимир Иванов продолжили занятия под руководством тренера Эгона Андрис достигнув неплохих успехов.

В конце шестидесятых, начале семидесятых годов география метателей молота в Узбекистане расширилась. В городе Фергане появился выпускник ГЦОЛИФКа *Шамиль Шарипов*, метавший в пределах 60-63 метров. К сожалению тренерской работой он не увлекся.

В это же время в городе Навои появилась солидная по количеству группа юных метателей молота, созданная способным тренером и еще активным спортсменом из Украины *Евгением Тарасовичем Вязанкиным*. Личное его достижение 67,20 метров. Отказавшись от роли «играющего» тренера он вышел на другой уровень. Его ученики регулярно представляли республику на региональных и всесоюзных соревнованиях. Они становились чемпионами и призерами чемпионатов республики и Всесоюзных соревнований школьников, выполняли нормативы мастера спорта. Ученик Евгения Вязанкина, мастер спорта в метании молота Игорь Шишков, способный тренер, переквалифицировавшись, стал призером Чемпионатов мира и Чемпионом Азии по армрестлингу. Ученики созданной им «Навоийской школы Армрестлинга» выступают на Чемпионатах мира и Азии, а так же Паралимпийских играх, являются призерами и Чемпионами не только в Армрестлинге, но и в видах легкой атлетики – толкании ядра, метании диска.

Большой вклад в развитие метания молота в республике внес ученик Эгона Андрис, Андрей Ларин. Дойдя до уровня 65,00 метров Андрей Ларин по окончании института физкультуры занялся тренерской работой. Его лучшие ученики Виталий Хожателев и Виктор Устинов преодолели семидесятиметровый рубеж, стали участниками Олимпийских игр.

Хожателев Виталий (12.08.1967) будучи еще школьником преодолел семидесятиметровый рубеж, метнув шестикилограммовый молот на 72,85 метров. Свои лучшие результаты Хожателев показал в 1989 году – 72,22 метров (Волгоград, 22.08.89), а в 2000 году – 75,62 метров (Ташкент, 14.06.2000).

Устинов Виктор (20.06.1974) впервые преодолел семидесятиметровый рубеж в 2000 году метнув молот 75,77 метров, а свое личное достижение 75,86 метров он достиг 29.06.2004 году в Ташкенте.

Оба спортсмена выступали на международных соревнованиях: Олимпийских играх и Чемпионатах мира, завершая их, к сожалению, уже в квалификационных соревнованиях. После развала СССР в 1991 году в Узбекистан переезжает Олимпийский Чемпион *Андрей Абдувалиев*, и, естественно рекорду Республики не устоять. В 1997 году Абдувалиев устанавливает новый рекорд Узбекистана – 82,66 метров (09.07.1997).

Дважды Чемпион мира (1993, 1995), Олимпийский чемпион (1992) Андрей Абдувалиев двенадцать раз посылал свой молот за восемьдесят метров. Первый свой бросок за этот гроссмейстерский рубеж был им достигнут в 1998 году в Челябинске, а закончил он свою звездную карьеру броском на 80,51 метров в 2000 году на Чемпионате Узбекистана в Ташкенте. В настоящее время метателей молота Узбекистана представляет *Сухроб Ходжаев*, молодой атлет, третий призер Чемпионата мира среди юниоров. В Барселоне он метнул 6-ти килограммовый молот на 76,16 метров (2012). В

этом же году с результатом 74,20 метров Ходжаев завоевал право участия в Олимпийских играх в Лондоне (65,88 м). Сезон 2013 года он завершил с результатом 70,98 метров. Лучший его результат в сезоне 2014 года – 71,43 метров (27.09.2014). Тренирует Сухроба Ходжаева Абдувалиев Андрей. Рекорд Узбекистана в женском метании молота достигнут способной метательницей *Ольгой Жоголевой* – 57,02 метров (04.06.2005). Прогрессирующая спортсменка, к сожалению покинула Узбекистан. Ныне женское метание молота представляет Анастасия Асланиду, метающая молотна уровне 55-ти метров, набирающая международный соревновательный опыт.

Следует отметить, что сектора для метания молота Узбекистана оказали большую услугу советским метателям молота. В Самарканде родился известный метатель Сергей Тихонович Ляхов. Разносторонность его удивляла многих. Рекордсмен СССР в толкании ядра, метании диска и молота в довоенные годы. Неоднократный победитель первенств страны, иногда в трех видах одновременно. Сектора ташкентских стадионов «Спартак» и «Пахтакор» были стартовой площадкой для мировых рекордов Михаила Кривоносова во время подготовки к Олимпийским играм 1956 года в Мельбурне. С 1966 года вплоть до Олимпийских игр 1988 года в Сеуле, Ташкент был опорной базой тренировки сборной команды метателей молота СССР в зимне-весенний период. Здесь неоднократно тренировались Ромуальд Клим, Анатолий Бондарчук, Юрий Седых, Сергей Литвинов, Юри Тамм, Игорь Никулин, Борис Зайчук и др. Здесь же, после Михаила Кривоносова устанавливали мировые рекорды Ромуальд Клим и Анатолий Бондарчук. Это была прекрасная школа для метателей молота Узбекистана.

Метание молота в Узбекистане



Метатели молота конца 50-х: Эгон Андрис, тренер Александр Александрович Винк, Виталий Ястребов (стоят), Юрий Куликов, Хамракул Рафиев. На снимке справа: Юрий Куликов, Виталий Панкратов, занимался десятиборьем и пытался освоить метание молота.



Савельев Константин Григорьевич, призер чемпионата Узбекистана конца 40-х годов с своими учениками на отдыхе (крайний слева Юрий Куликов).



Виктор Ломакин успешно сочетал ядро, диск и молот.

Тренеры Узбекистана



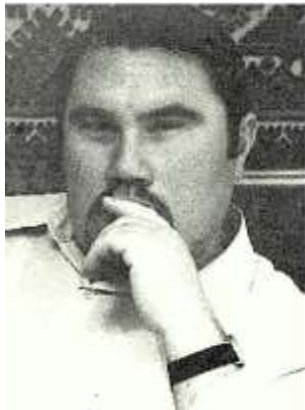
Винк А. А.



Андрис Э.Р.



Скобелев Г. М.



Мулладжанов Н.С.



Вязанкин Е. Т.



Ларин А.А.



Храмов В. Г.



Шиков И.



Абдувалиев А.

Молодая поросль семидесятых- восьмидесятых годов.



Награждение метателей. Крайние справа – метатели молота, мастера спорта Абубакиров и Шишков Игорь (город Навои).

Они защищали честь Республики Узбекистан.



Эгон Андрис, третий в СССР и девятый в мире по итогам сезона 1963 года.



Андрей Абдувалиев, Олимпийский чемпион и дважды Чемпион мира.



Рекордсмен Республики Хожателев Виталий (слева) и Устинов Виктор, мастера спорта, участники Олимпийских Игр



Сухроб Ходжаев (слева) стал третьим на Чемпионате мира среди юниоров. Тренер Абдувалиев А.



Тренер Устинов Виктор с своими учениками.



В течении многих лет сборная СССР по метанию молота зимой тренировались в Ташкенте, это была прекрасная школа: слева Ромуальд Клим и тренер Мулладжанов Н.С., справа Борис Зайчук, тренер Андрис Э.Р. и рекордсмен Узбекистана среди юношей Иванов Владимир, внизу Михаил Кривоносов консультирует Владимира Иванова.



Михаил Крвоносков консультирует Владимира Иванова.



Студентки института физкультуры задолго до официального признания метание молота олимпийским видом с удовольствием осваивали азы техники.

Персоналии сильнейших метателей молота Узбекистана

Андрис Эгон (р. 19.02.1937, Ханлар, ныне Гёй Гель, Азербайджан) –казахский и узбекский легкоатлет, метатель молота. По профессии спортивный педагог, тренер. Почетный мастер спорта СССР, кандидат биологических наук, профессор. Лучший спортивный результат – 67,57 метров (1963).

В 1963 году окончил Узбекский государственный институт физической культуры. Легкой атлетикой начал заниматься в 1952 году в городе Караганда, Казахской ССР. Спортивное звание мастер спорта СССР с 1960 года, Почетный мастер спорта СССР с 1964 года. В 1963 году был включен кандидатом по подготовке к Олимпийским играм 1964 года в Токио. Бронзовый призер ЦС ВДСО «Динамо» 1960 года (60,28 м), 1962 года (62,52 м), победитель соревнований Памяти 26 Бакинских комиссаров 1962 года – 64,09 метров, победитель матча республик Эстония – Узбекистан 67,57 метров (07.1963), финалист III Спартакиады народов СССР 1963 года (64,59 м) – 6 место. В 1965 году был серебряным призером Всесоюзных студенческих игр, неоднократным призером первенств войск ПВО страны

и победителем матчей республик Средней Азии и Казахстана. Многократный рекордсмен и чемпион Казахстана и Узбекистана.

Тренеры: с 1952 по 1960 гг. Заслуженный тренер Казахстана Майер Гертруда Рихардовна, с 1961 по 1963 гг. Заслуженный тренер Узбекистана Винк Александр Александрович, с 1964 по 1966 гг. Заслуженный тренер Казахстана Терещенко Геннадий Матвеевич. Выступал за «Динамо» и «Спортивный клуб армии».

Динамика спортивных результатов: (после результата следует рейтинг в мире и СССР).

| | | | |
|------|-------|----|----|
| 1971 | 66,24 | 71 | |
| 1969 | 62,98 | 97 | |
| 1967 | 62,70 | 83 | |
| 1966 | 65,61 | 22 | |
| 1965 | 62,56 | 63 | |
| 1964 | 64,09 | 32 | |
| 1963 | 67,57 | 9 | 3 |
| 1962 | 64,09 | - | - |
| 1961 | 62,52 | - | 16 |
| 1960 | 60,24 | - | - |

По данным: <http://www.hammerthrow.eu>

Эгон Андрис в 1999 году переехал на постоянное местожительство в Германию. Занялся тренерской работой, выступал на соревнованиях в метании молота среди ветеранов. Был неоднократным призером и победителем клубных, земельных и Всегерманских чемпионатов. В 2002 году был четвертым на Чемпионате Европы среди ветеранов. С 2001 года ему принадлежит рекорд земли Бранденбург в возрастной группе 1965 г.р. Его ученик Мартин Геске был победителем зимнего и летнего Чемпионатов Германии в толкании ядра среди юношей старшего возраста в 2002 году, кандидат в национальную сборную страны. Метательницы молота группы Эгона Андрис неоднократно устанавливали рекорды и становились победителями различных соревнований, входили в списки лучших по итогам года Германии.

Хожателев Виталий (12.08.1967, Ташкент), Узбекский легкоатлет, метатель молота, мастер спорта. Лучший спортивный результат – 75,62 метров (14.06.2000, Ташкент).

Виталий Хожателев тренировался у тренера Ларина Андрей Алексеевича. Уже школьником Хожателев быстро прогрессирует и, в 18-ть лет метал 6-килограммовый молот за отметку семидесяти метров. В 1988 году стал рекордсменом республики (69,80 м), улучшив рекорд 25-летней давности Эгона Андрис (67,57 м., 1963). Был участником двух Олимпийских игр: Атланта (1996), Сидней (2000) и Чемпионата мира в Гётеборге (1995).

Виталий Хожателев неоднократно становился победителем Чемпионатов Узбекистана и Матчей республик Средней Азии и Казахстана.

Динамика спортивных результатов:

| | | | |
|------|-------|-----------|-------|
| 2002 | 65,12 | Ташкент | 06.05 |
| 2000 | 75,62 | Ташкент | 14.06 |
| 1996 | 64,52 | Атланта | 27.07 |
| 1995 | 66,46 | Гётеборг | 05.08 |
| 1989 | 72,22 | Волгоград | 22.09 |
| 1988 | 69,80 | Ташкент | |

Участие в международных соревнованиях:

| | | | | |
|---------------------|-------|----------|------------|-------|
| 27 Олимпийские игры | 65,04 | Сидней | 23.09.2000 | 21 g1 |
| 26 Олимпийские игры | 64,52 | Атланта | 27.07.1996 | 18 g2 |
| Чемпионат мира | 66,46 | Гётеборг | 05.08.1995 | - |

Устинов Виктор (20.07.1974, Ташкент), узбекский легкоатлет, метатель молота, мастер спорта. Лучший спортивный результат – 75,86 метров (20.08.2004, Ташкент).

Виктор Устинов тренировался у тренера Ларина Андрей Алексеевича. Уже с детских лет он показал свои незаурядные способности, успешно выступая на соревнованиях школьников. По окончании учебы в Узбекском государственном институте физической культуры Виктор Устинов стал более углубленно уделять внимание тренировочному процессу. Результаты его улучшились.

Динамика спортивных результатов:

| | | | |
|------|-------|---------|-------|
| 2008 | 68,65 | Бишкек | 01.06 |
| 2004 | 75,86 | Ташкент | 29.09 |
| 2003 | 74,34 | Ташкент | 05.09 |
| 2002 | 71,34 | Ташкент | 06.06 |
| 2000 | 75,77 | Ташкент | 14.06 |

Выступления Виктора Устинова на международных соревнованиях были неудачными. Явно проявилась недостаточность стартов с жесткой конкурентностью.

Андрей Абдувалиев (30.06.1966, Ленинград), легкоатлет, метатель молота, выступал за

СССР, Таджикистан и Узбекистан. Чемпион Олимпийских игр, двукратный чемпион мира.

Лучший спортивный результат – 83,46 метров (1990. Сочи).

До 1991 года Абдувалиев выступал за Советский союз. На Олимпийских играх 1992 года в Барселоне он завоевал золотую медаль с результатом 82,54 метров. Представляя после этого Таджикистан он дважды становится Чемпионом мира: 1993 год в Штутгарте (81,64 м), в 1995 году в Гётеборге (81,56 м). Кроме того Андрей Абдувалиев был победителем игр Центральной Азии в Ташкенте в 1995 году. В 1997 году Абдувалиев принял гражданство Узбекистана, становясь этим одним из немногих атлетов выступавших на соревнованиях за три страны. Является победителем и серебряным призером Азиатских игр. За период своей карьеры Андрей Абдувалиев посылал свой молот за 80-ти метровый рубеж двенадцать раз.

По окончании своей спортивной карьеры Андрей Абдувалиев был председателем Федерации легкой атлетики Узбекистана и главным тренером национальной сборной команды Узбекистана.

Сухроб Ходжаев (21.05.1993, Душанбе), узбекский легкоатлет, метатель молота. Лучший спортивный результат – 74,20 метров, (18.07.2012, Алматы).

Молодой спортсмен тренирующийся под руководством олимпийского чемпиона Андрея Хакимовича Абдувалиева. Ходжаев уже имеет опыт выступления на крупных международных соревнованиях: Олимпийских играх и Чемпионатах мира.

Динамика спортивных результатов:

| | | | | |
|------|-------|-----------|-------|--------|
| 2012 | 74,20 | Алматы | 18.07 | |
| 2012 | 76,16 | Барселона | 14.07 | 6,0 кг |
| | | Брессанон | | 5,0 |
| 2009 | 73,29 | е | 10.07 | кг |

Участие в международных соревнованиях:

| | | | | |
|------------------------------|------------|-------|------------|---------|
| Олимпийские игры | Лондон | 65,88 | 03.08.2012 | 20g1 |
| Чемпионат мира среди юниоров | Барселона | 76,16 | 14.07.2012 | 3 место |
| Чемпионат мира среди юношей | Брессаноне | 73,29 | 10.06.2007 | 2 место |

Ныне рекорды республики в метании молота у мужчин и женщин контрастно различны по дальности. У мужчин 82,66 метров (Абдувалиев Андрей, 09.07.1997), у женщин 57,02 метров (Жоголева Ольга, 05.03.2005). Оба рекорда уже «с бородой». Достижение Абдувалиева Андрея непоколебимо восемнадцать лет, а Жоголевой Ольги – десять лет. Не лучше выглядит и картина с достижениями в метании молота у юношей: рекорд у 14 - 15 летних и 16 - 17 летних принадлежит Хожателеву Виталию – 66,96 метров (5,0 кг) и 73,76 метров (6,0 кг) показанным им в 1982 и 1984 годах. Обнадеживающим, в настоящее время, является рекорд Сухроба Ходжаева для юниоров, установленного им в 2012 году – 74,20 метров.

Ображает на себя внимание незначительный «ареал» профессионального увлечения метанием молота – Ташкент, Ташкентская область (Чирчик) и Фергана. Невелико количество тренеров занимающихся метанием молота. Большая часть из них «многостаночники», иными словами тренируют дискоболов, толкателей ядра и др. Невелико также и количество метателей-молотобойцев.

Ежегодно в Республике в марте-апреле месяцах проводится Чемпионат Узбекистана по легкоатлетическим метаниям, охватывающим четыре возрастные группы: взрослые, юниоры, юноши 16.17 лет, и юноши 14-15 лет. Однако количественная (число участников) и качественная (спортивные достижения атлетов) статистика не впечатляет.

В каждой возрастной группе число участников находится в пределах от двух до пяти спортсменов как у мужчин так и у женщин. Общее число атлетов-молотобойцев определяется 13 – 18 спортсменами. Результаты победителей относительно стабильны (на анализируемый период) и значительно отличны от международных критериев, к сожалению даже для Азиатского континента.

Положительным следует отметить наличие тенденции активизации интереса к метанию молота. Отмечается начало возрождения этого интересного и увлекательного вида легкоатлетического метания – *метание молота*.

Таблица 1.

Показатели Чемпионатов Узбекистана по легкоатлетическим метаниям 2014, 2015 годов (метание молота) по данным: uzatletics.uz

Количество участников:

| 2014 | Взрослые | Юниоры | 16 – 17 лет | 14 – 15 лет | Всего |
|------|----------|--------|-------------|-------------|-------|
| м | 2 | 5 | 4 | 2 | 13 |
| ж | 2 | 2 | 5 | 4 | 13 |
| 2015 | | | | | |
| м | 4 | 5 | 5 | 4 | 18 |
| ж | 3 | 5 | 4 | 6 | 18 |

Результаты победителей и призеров (1 – 3 места)

Мужчины:

| 2014 | Взрослые | Юниоры | 16 – 17 лет | 14 – 15 лет |
|------|----------|--------|-------------|-------------|
| | 70,14 | 51,24 | 52,59 | 44,75 |
| | 57,76 | 49,27 | 43,71 | 33,79 |
| | - | 47,60 | 39,31 | - |
| 2015 | 72,33 | 59,57 | 45,59 | 42,27 |
| | 62,16 | 44,04 | 39,42 | 39,90 |
| | 53,72 | 39,00 | 38,44 | 31,14 |

Женщины:

| 2014 | Взрослые | Юниоры | 16 – 17 лет | 14 – 15 лет |
|------|----------|--------|-------------|-------------|
| | 53,37 | 48,75 | 53,54 | 41,68 |
| | 39,19 | 41,55 | 43,96 | 33,31 |
| | - | - | 43,57 | 31,28 |
| 2015 | 54,35 | 45,22 | 49,40 | 40,57 |
| | 48,30 | 45,12 | 48,14 | 39,41 |
| | 40,73 | 40,29 | 47,34 | 34,94 |

Безусловно, что метание молота, как и все легкоатлетические метания, является технически сложным видом легкой атлетики. Основная особенность – это наличие мест для метания, что является предопределяющим фактором. Вторая особенность, необходимая методическая и теоретическая подготовленность тренера, что в наш век компьютеризации не представляет возможным ее отсутствия. Метание молота очень зрелищный вид легкой атлетики и доставляет удовольствие юношам и девушкам в тренировке и соревнованиях.

Основным, общепризнанным недостатком в наше время, является недостаточность популяризации этого вида легкой атлетики.

Эгон Андрис, профессор. Из методического пособия для тренеров и студентов «Метание молота: история, эволюция техники и методики тренировки. Состояние и перспективы». Бохум, Германия, 2015 г.