

АЛИМ САФАРОВ
Мастер Спорта Международного Класса
Родился 14 июня 1961 года в городе Фергана
Окончил Ферганский Государственный
педагогический институт.



Обладатель Рекорда Узбекистана в эстафетном беге 4x400 метров (состав команды Игорь Прокудин, Александр Харлов, Сергей Ловачев, Алим Сафаров) с результатом 3.05,20 (22.06.1983г. г.Москва) и юниорских рекордов Узбекистана на дистанциях 200 метров – 21.55 и 400 метров – 47.16 на стадионе, показанные на Всесоюзных юниорских соревнованиях в городе Сочи и в закрытых помещениях в беге на 400 метров – 48.6, показанный на Чемпионате СССР среди юниоров в городе Тбилиси.

Легкой атлетикой начал заниматься в 1975 году в ДСО «Буревестник» под руководством тренера Виктора Павловича Толкунова. Специализировался в беге на 400 метров.

Первые успехи пришли в 1978 году. На Всесоюзной Спартакиаде школьников в городе Ташкенте в беге на 400 метров занял пятое место, показав 50,18 и там же завоевал серебряную медаль в эстафете 4 X400 метров с результатом 3.19,6, занял 1-е место на зимнем юниорском Чемпионате страны в Ленинграде - 50,7 и 3-е место на летнем Чемпионате СССР в Риге - 49,72 .

В 1979 г. занял 7-е место на Всесоюзных юниорских соревнованиях в Сочи - 49,15 и 8-е место в составе эстафетной команды Узбекистана на VII летней Спартакиаде народов СССР в Москве - 3.11,1.



Алим Сафаров №137

В 1980 году завоевал серебряные медали на зимнем юниорском Чемпионате страны в Тбилиси на дистанциях 200 метров - 22,7 и 400 метров - 48,8, занял 2-е и 1-е места на Всесоюзном юниорском Чемпионате в городе Сочи на 200 метров - 21,55 и на 400 метров - 47,16, впервые выполнив норматив Мастера Спорта СССР. В этом же году дебютировал в юниорской сборной СССР в Тбилиси на зимнем матче СССР - ГДР и победил, показав — 48,6, завоевал 5-е место на соревнованиях «День Спринтера» в Ленинграде с результатом 47,51, 3-е место в Софии (Болгария) на международных турнире на призы газеты «Народна младеж» - 47,37. Завоевал золотую медаль на юниорском Чемпионате страны в Каунасе - 46,9. С этого года его стал консультировать Заслуженный тренер РСФСР Виктор Инокентьевич Седых.

В 1981 г. занимает 11-е место на летнем Чемпионате СССР среди взрослых в Москве - 47,60, 8-е места на международных соревнованиях «Кубок Риги» на дистанциях 200 и 400 метров с результатами 21,31 с попутным ветром и 47,83, становится вторым на Мемориале братьев Знаменских в Ленинграде - 46,23.

В 1982 году занял 5-е место на зимнем Кубке страны - 21,89 и завоевал золотую медаль на чемпионате страны в Москве - 46,88. Дебютируя в составе сборной СССР на чемпионате Европы в Милане, занял 2-е место, показав одинаковый результат с победителем югославским спортсменом Кнапичем - 47,51, и там же одержал победу на крупнейшем международном турнире с результатом 47,28. Летом занял 4-е место на международных соревнованиях в Турине - 47,47, 3-е и 2-е места в итальянском городе Альба - 10,6 и 21,1.

В 1983 году на VIII Спартакиаде Народов СССР показывает свой лучший результат в беге на 400 метров – 45.94, который является вторым результатом за всю историю Узбекского спорта, уступающий только действующему Национальному Рекорду Узбекистана – 45.37, который принадлежит Сергею Ловачеву.