# Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

Июнь, 2013 г.

## ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

С большим удовольствием представляю вашему вниманию новую версию нашего *Руководства для спортсменов* по антидопинговой программе ИААФ.

ИААФ очень гордится тем, что является лидером в борьбе против использования допинга в спорте. В сотрудничестве с ВАДА, национальными федерациями, антидопинговыми организациями и другими международными партнерами мы делаем все возможное, чтобы допингу не было места в спорте. Спортсмены могут достигать вершин только благодаря таланту, усердной работе и самоотверженности.

В основе разработки новых методов антидопинговой борьбы лежат улучшенные программы тестирования, информационно-разъяснительная работа и уделение особого внимания сбору информации. Новейшим эффективным оружием, которое позволит нам одержать победу в этой битве, является введение биологического паспорта спортсмена и ретроспективных анализов. Но у нас нет времени бездействовать, любуясь своими достижениями, поэтому я призываю всех взять на себя личную и коллективную ответственность и принять активное участие в борьбе за спорт без допинга.

Данное *Руководство для спортсменов* подготовлено в виде простой и понятной брошюры для спортсменов высокого уровня, в которой содержится вступительная информация по основным положениям антидопинговой программы ИААФ. Я призываю всех спортсменов, у которых возникнут дополнительные вопросы по данной теме, использовать источники, опубликованные в конце брошюры, а также посетить специальный медицинский и антидопинговый раздел на веб-сайте ИААФ.
В заключение я хочу поблагодарить спортсменов-послов ИААФ, которые предоставили свои фотографии и сообщения для этой брошюры, а также вас, спортсменов, за то, что нашли время для прочтения этой брошюры.

Держись верного пути – скажи допингу нет!

**Ламин Диак**
Президент ИААФ

Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

# СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ

Список запрещенных веществ и методов, утвержденный Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) – это документ, в котором перечислены и определены вещества и методы, запрещенные из-за того, что они являются допингом. Многие вещества запрещены из-за того, что они оказывают стимулирующее воздействие или могут использоваться для маскировки применения других запрещенных веществ. Также запрещены некоторые методы и способы допинга, например, манипуляции с кровью.

Запрещенные вещества и методы разделены в списке на следующие категории:

- S0. не допущенные к применению вещества;
- S1. анаболические агенты;
- S2. пептидные гормоны, гормоны роста и родственные вещества;
- S3. бета-2-агонисты;
- S4. гормональные и метаболические модуляторы;
- S5. диуретики и другие маскирующие препараты;
- S6. стимуляторы;
- S7. наркотики;
- S8. каннабиноиды;
- S9. глюкокортикостероиды;
- M1. манипуляции с кровью и ее компонентами;
- M2. химические и физические манипуляции;
- M3. генный допинг.

Некоторые вещества и методы запрещены только *в соревновательный период*, другие запрещены всегда (как *в соревновательный,* так и *во внесоревновательный период*).

Список запрещенных веществ и методов не является исчерпывающим. Вещества, химическая структура или биологическое воздействие которых на организм идентичны структуре или воздействию веществ, указанных в списке, также запрещены.

## Где найти данный список?

Просмотреть и загрузить данный список запрещенных веществ и методов можно на веб-сайтах ИААФ или ВАДА.

## Моя ответственность в отношении списка запрещенных веществ и методов

В соответствии с антидопинговыми правилами ИААФ спортсмены обязаны знать, какие вещества и методы запрещены. Они несут личную ответственность в случае обнаружения в их организме любого запрещенного вещества. В соответствии с правилами ИААФ наличие запрещенных веществ в пробе спортсмена или применение запрещенного вещества или запрещенного метода считается нарушением антидопинговых правил.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Вещества, указанные в списке запрещенных веществ и методов, могут содержаться во многих медикаментах, отпускаемых как по рецепту, так и без него, а также в других препаратах, которые можно приобрести *без рецепта*. Поэтому спортсмены должны:

- тщательно изучать состав всех приобретенных медикаментов и других препаратов перед употреблением;
- в случае возникновения сомнений проконсультироваться с квалифицированными специалистами или организациями (например, врачом команды, диетологом, национальной антидопинговой организацией *и т.п.*);
- при каждом посещении врача напоминать ему о вашей принадлежности к спорту высших достижений и иметь при себе копию списка запрещенных веществ и методов, чтобы убедиться, что в прописанных вам медикаментах не содержатся запрещенные вещества, а при лечении не применяются запрещенные методы;
- никогда не приобретать препараты у непроверенных поставщиков, а также препараты, рекламируемые как стимуляторы или оказывающие стимулирующее воздействие.

*Getty Images

**Анна Чичерова (Россия), прыжки в высоту**
Олимпийская чемпионка (2012), чемпионка мира (2011)

*«Допинг для меня под категорическим запретом. Когда я беру высоту, я хочу, чтобы весь мир знал, что именно я взяла ее. Будь чистым, будь собой.»*

# НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

(Статья 32 – Правила соревнований ИААФ)

Допинг определяется как нарушение одного или нескольких следующих антидопинговых правил:

- Наличие запрещенного вещества, его метаболитов или маркеров в пробе спортсмена.
- Использование или попытка использования спортсменом запрещенного вещества или запрещенного метода.
- Отказ или неспособность предоставить пробы без уважительной причины после получения официального уведомления в соответствии с антидопинговыми правилами, а также любое иное уклонение от сдачи проб.
- Нарушение спортсменом требований относительно его доступности для *внесоревновательного* тестирования, в том числе непредоставление информации о своем местонахождении и пропущенные тесты, о которых публично объявляется согласно положениям Международного стандарта для тестирования. Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или непредоставление информации о местонахождении спортсмена в течение восемнадцати месяцев рассматривается антидопинговыми организациями, под юрисдикцией которых находится спортсмен, как нарушение антидопинговых правил.
- Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг-контроля.
- Обладание запрещенным веществом или запрещенным методом.
- Распространение или попытка распространения запрещенного вещества или запрещенного метода.
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или запрещенного метода *в соревновательный период*, назначение или попытка назначения спортсмену *во внесоревновательный период* вещества или метода, которые запрещены *во внесоревновательный период*, а также помощь, поощрение, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включающий нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

Антидопинговые правила и положения ИААФ касаются в первую очередь спортсменов. Однако некоторые правила и положения применяются к персоналу сопровождения спортсмена – тренерам, врачам, представителям спортсмена и так далее.

## Какие санкции применяются к спортсменам, нарушившим антидопинговые правила?

Стандартной санкцией за первое нарушение антидопинговых правил ИААФ является отстранение от всех спортивных соревнований, национальных и международных, на два года.

Стандартные санкции могут быть смягчены ввиду исключительных обстоятельств. В большинстве случаев заявление спортсмена о том, что он не знал об употреблении запрещенного вещества или использовании запрещенного метода, не считается основанием для смягчения санкций.

Санкции могут быть смягчены, если спортсмен оказывает активное содействие ИААФ или другой антидопинговой организации при расследовании нарушений антидопинговых правил или уголовных преступлений в отношении третьих лиц.

Санкции могут быть увеличены до четырех лет, если доказано, что спортсмен совершил нарушение умышленно или целенаправленно. В зависимости от вида первого нарушения спортсмен, совершивший второе нарушение, может быть дисквалифицирован пожизненно.

# ПРОЦЕДУРА ВЗЯТИЯ ПРОБЫ МОЧИ

Ниже приводится иллюстрированное описание процедур взятия проб ИААФ, которые подробно описаны в антидопинговых положениях ИААФ 2013. Все антидопинговые организации, которые подчиняются Всемирному антидопинговому кодексу, должны осуществлять взятие проб идентичным способом (допускаются лишь незначительные изменения процедуры в разных организациях).

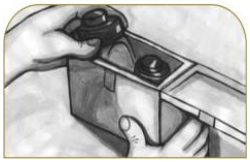
Внимательно ознакомьтесь со всеми этапами процедуры. Если у вас возникли вопросы или проблемы в связи с процедурами, или если вы заметили какие-либо ошибки в своем протоколе допинг-контроля, немедленно сообщите об этом инспектору допинг-контроля, а также напишите соответствующие комментарии в протоколе.

## 1. Уведомление и прибытие к пункту допинг-контроля

Сотрудник, отвечающий за взятие допинг-проб / инспектор допинг-контроля (ИДК), сообщит вам, что вы были выбраны для проведения тестирования, предъявив вам свое удостоверение личности.
**Вы должны предъявить свое удостоверение личности с фотографией и проследовать непосредственно на пункт допинг-контроля, все время оставаясь в поле зрения сотрудника, отвечающего за взятие допинг-проб / ИДК.**
Во время прохождения допинг-контроля с вами может находиться сопровождающий или ваш представитель.

## 2. Предоставление пробы

Когда вы будете готовы сдать пробу, вам предложат выбрать емкость для сбора мочи. Убедитесь, что емкость чиста, не повреждена и запечатана в индивидуальную упаковку.
**Необходимо снять всю одежду, которая может помешать ИДК беспрепятственно наблюдать за процессом сбора мочи.**
**Требуется сдать не менее 90 мл мочи.**
ИДК, который наблюдает за сбором пробы, должен быть одного с вами пола.
Если объем собранной пробы будет меньше необходимого, вы должны будете сдать новую пробу. Первая проба, сданная в недостаточном объеме, временно пломбируется, а затем будет смешана с новой пробой.



После того как вы соберете необходимый объем мочи, закройте емкость и вернитесь на пункт допинг-контроля.
**Вы несете ответственность за пробу – она должна находиться в поле вашего зрения и никто другой не должен прикасаться к пробе, если вы сами его об этом не попросите.**
Затем вам предложат выбрать один из запечатанных комплектов для проб. Убедитесь, что флаконы «А» и «В» чисты, не повреждены и не вскрыты; идентификационные номера на них должны совпадать.

ИДК попросит вас перелить вашу пробу во флакон «В» (не менее 30 мл) и флакон «А» (не менее 60 мл), после чего оба флакона необходимо закрыть и поместить в пластиковый пакет, а затем в коробку для хранения.
После этого ИДК измерит удельный вес (плотность) вашей пробы. Если плотность слишком низка, в протоколе будет сделана соответствующая запись, а вас попросят повторно предоставить пробу, пока не будет получена проба необходимой плотности.

## 3. Протокол допинг-контроля (ПДК)

ИДК запишет все данные по вашей пробе в ПДК, а затем попросит вас проверить информацию.
**После этого вас попросят предоставить перечень медицинских препаратов или пищевых добавок, которые вы недавно принимали.**
Также у вас будет возможность написать любые комментарии относительно процедуры допинг-контроля или любого из этапов тестирования.

**В заключение вам необходимо будет еще раз внимательно проверить всю информацию, внесенную в ПДК.**
После этого вас попросят подписать протокол.
Стоит убедиться, что на желтом лабораторном экземпляре ПДК отсутствуют ваши персональные данные.
Затем ИДК тоже подпишет протокол, после чего оторвет и вручит вам ваш экземпляр протокола.
**Обязательно возьмите свой экземпляр и храните его в надежном месте.**

*Getty Images

**Эштон Итон (США), десятиборье**
Олимпийский чемпион (2012), победитель чемпионата мира в помещении (2012)
Рекордсмен мира

*«Антидопинговые правила ничем не отличаются от других правил в легкой атлетике. Стартовый пистолет, сегмент для толкания ядра, брусок отталкивания, кольцо, планка, разделительные линии. Все эти правила позволяют сделать соревнования честными, все они делают легкую атлетику таким замечательным видом спорта. Очень важно, чтобы спортсмены соблюдали антидопинговые правила, иначе мы рискуем сделать из спорта посмешище, смотреть на которое будет совсем не интересно. »*

# АНАЛИЗ КРОВИ И ПРОЦЕДУРА ВЗЯТИЯ ПРОБ КРОВИ

Анализ крови в течение многих лет является неотъемлемой частью антидопинговой политики ИААФ. Все больше спортсменов пытаются прибегнуть к обману, используя новые, более сложные методы допинга крови, поэтому в настоящее этот анализ приобрел еще большую важность. ИААФ отреагировала обязательством проводить больше анализов крови, чем когда бы то ни было.

## Зачем делать анализ крови?

Анализ крови преследует две основные цели в рамках программы тестирования. Во-первых, некоторые запрещенные вещества и методы можно обнаружить только посредством анализа крови. Во-вторых, анализ крови позволяет получить необходимые показатели крови, которые используются для биологического паспорта спортсмена (подробная информация приведена на стр. 9).

## Что необходимо знать о процессе взятия проб крови?

Спортсмена могут выбрать для взятия проб крови в любое время и в любом месте, *в соревновательный или во внесоревновательный период*.

Процедура взятия проб крови состоит в основном из тех же этапов, что и процедура сдачи пробы мочи, с некоторыми отличиями:

- Вас проинформируют о процедуре взятия проб перед началом манипуляции.
- Вас попросят подписать протокол уведомления, в соответствии с которым вы даете согласие на взятие проб крови.
- Взятие проб крови выполняется только квалифицированным флеботомистом (не обязательно того же пола, что и вы). Назначенный инспектор по взятию проб крови (ИВПК) должен по требованию предоставить документ, подтверждающий необходимую для взятия проб крови квалификацию.
- Вам зададут ряд вопросов, которые помогут интерпретировать окончательные показатели.
- Вам предложат выбрать один из комплектов для взятия пробы.
- Проба берется только из вены, расположенной на предплечье или кисти.
- Берется такое количество крови, которого достаточно для требуемого анализа, но не более 25 мл.
- После завершения процедуры ИЗК извлекает иглу и накладывает на участок прокола повязку.
- Убедитесь, что собранную пробу плотно закрыли.
- Проверьте точность заполнения протокола допинг-контроля, в том числе кодовые номера. Перед тем как подписать протокол, внесите в него любые необходимые комментарии относительно процедуры сбора пробы.
- Вам выдадут один экземпляр протокола.

**У вас возьмут небольшое количество крови, поэтому вы не будете чувствовать недомогания после процедуры, а сама процедура взятия крови намного быстрее и проще, чем процедура сбора пробы мочи.**

# БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ СПОРТСМЕНА

**Что такое биологический паспорт спортсмена?**

Биологический паспорт спортсмена (БПС) предназначен для измерения и мониторинга на долгосрочной основе избранных показателей крови, изменение которых может свидетельствовать об использовании запрещенного вещества или запрещенного метода.

Традиционные допинговые тесты способны выявить непосредственно наличие запрещенного вещества или метода в моче или крови, выдавая отрицательный или положительный результат, а БПС позволяет отследить влияние этих веществ и методов на измеренные показатели крови. Эта стратегия тестирования характеризуется высокой эффективностью, так как биологическое воздействие допинговых веществ и методов на организм присутствует и распознается в течение более длительного периода времени, чем сами вещества и методы.

В практическом смысле, БПС отслеживает ряд измерений показателей крови, которые регистрируются и обрабатываются специальной компьютерной программой.

Вместо сравнения полученных значений с показателями других спортсменов, БПС позволяет создать персональные диапазоны нормальных значений для каждого спортсмена. Значения показателей каждой собранной пробы сравниваются со значениями показателей предыдущих и последующих проб, в результате чего выявляются колебания, которые могут свидетельствовать о применении допинговых веществ и методов.

**Обзор профилей БПС и последствий их использования**

Профили БПС обновляются и анализируются ИААФ на регулярной основе. В соответствии с антидопинговыми положениями ИААФ профили БПС, расцененные как не соответствующие норме, передаются комиссии экспертов, которая должна сформулировать свое мнение относительно полученных значений или колебаний.

Если комиссия экспертов примет соответствующее решение, то наличие не соответствующих норме значений или колебаний в профиле может стать поводом для наложения на спортсмена штрафа за допинг и, наконец, для применения к спортсмену санкций.

На данный момент к значительному числу спортсменов уже были применены санкции на основании профилей БПС, не соответствующих норме.

**Кто участвует в программе?**

БПС в первую очередь касается спортсменов, которые включены в регистрируемый пул тестирования (РПТ) ИААФ. Для тестирования для БПС могут выбрать любого спортсмена в любой момент времени, поэтому все спортсмены должны считать себя частью программы БПС.

**Что означает БПС для традиционного антидопингового тестирования?**

Более традиционные, прямые методы допинг-контроля все еще представляют собой эффективную антидопинговую программу, но характеризуются некоторыми ограничениями при выявлении новейших допинговых технологий. Более сложные допинговые программы, а также разработка новых веществ и методов усложняют выявление допинга посредством традиционных анализов. Поэтому антидопинговые организации должны постоянно искать новые, усовершенствованные способы борьбы против допинга.

БПС не является заменой прямого тестирования. Это одна из многих стратегий, которые могут использоваться для допинг-контроля. БПС используется совместно с прямым тестированием спортсменов, неаналитическими методами доказательства, информацией о местонахождении и контролем результативности. Только продуманное сочетание дополняющих друг друга стратегий наряду с поиском новых методов борьбы с новыми угрозами позволяет эффективно отражать удары в этой всемирной битве.

*Getty Images

**Дэвид Рудиша (Кения), дистанция 800 м**
Олимпийский чемпион (2012), чемпион мира (2011), чемпион Африки (2008, 2010), чемпион мира среди юниоров (2006), обладатель Континентального кубка (2010)
Рекордсмен мира

*«Нужна сила воли и смелость для участия в соревнованиях с соблюдением всех правил. С осознанием того, что на дорожке все зависит только от тебя. И тогда каждый забег, каждая победа, каждое достижение станут настоящим событием. Будь верен себе и не связывайся с запрещенными препаратами».*

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Исключения для терапевтического использования (ТИ) допускаются в интересах спортсменов. ТИ позволяет спортсмену использовать определенное запрещенное вещество для лечения должным образом подтвержденного заболевания.

Все спортсмены, которым необходимо использовать запрещенное вещество, входящее в список запрещенных веществ и методов ВАДА, обязаны получить разрешение на ТИ. Однако **только спортсмены международного уровня** обязаны обращаться за разрешением на ТИ в ИААФ. Спортсмен считается спортсменом международного уровня, если соответствует следующим требованиям: а) входит в регистрируемый пул тестирования ИААФ (РПТ); или б) участвует в соревновании, внесенном в список международных соревнований ИААФ. Оба документа можно найти в разделе «Медицинское сопровождение и антидопинговый контроль» на веб-сайте ИААФ.

Если спортсмен не подаст запрос на ТИ, а последующие тесты на наличие запрещенного вещества будут положительными, спортсмена могут признать виновным в нарушении антидопинговых правил и применить к нему санкции согласно правилам ИААФ.

## Запрос на ТИ

**Запросы, полученные от спортсменов, которые не являются спортсменами международного уровня согласно правилам ИААФ, будут автоматически отклонены**.

Спортсмены, которые не являются спортсменами международного уровня, должны подавать запросы на ТИ в соответствующую национальную антидопинговую организацию. Это может быть национальная федерация, другая организация, назначенная национальной федерацией для рассмотрения запросов на ТИ, или любая другая независимая организация, которая имеет полномочия выдавать разрешения на ТИ в стране или регионе, который подчиняется национальной федерации.

Вы должны понимать, что разрешения на ТИ, выданные на национальном уровне, не распространяются на международный уровень. Если атлет, которому было выдано разрешение на ТИ на национальном уровне, впоследствии становится спортсменом международного уровня или хочет принять участие в международном соревновании, он должен подать отдельный запрос на ТИ на международном уровне в ИААФ.

## Когда подавать запрос?

Запрос на ТИ для использования вещества, запрещенного только *в соревновательный период*, следует подавать в ИААФ не менее чем за **30 дней** до начала соревнований. Для веществ, применение которых запрещено во *внесоревновательный период*, запрос на ТИ необходимо подавать перед началом использования запрещенного вещества.

## Как составить запрос?

Запрос на ТИ подается в ИААФ на бланке запроса на ТИ, который можно загрузить с веб-сайта ИААФ или через систему ADAMS.

Бланк запроса на ТИ должен быть заполнен полностью, разборчивым почерком. Бланк запроса на ТИ считается полностью заполненным, если все пункты заполнены надлежащим образом, а к бланку прилагаются все необходимые медицинские документы.

Бланки, заполненные неразборчиво или ненадлежащим образом, будут возвращены лицу, подавшему запрос.

## Кто будет рассматривать мой запрос?

Ваш запрос будет рассматриваться подкомиссией ИААФ по ТИ (ТИПК), которая состоит из не менее чем трех независимых опытных врачей с надлежащими знаниями в области клинической и спортивной медицины и лечебной физкультуры.

## Как долго рассматривается запрос?

Обычно ТИПК ИААФ принимает решение в течение 30 дней после получения заполненного бланка запроса.

## Как узнать о решении, принятом по моему запросу на ТИ?

Решение ТИПК будет указано на бланке запроса на ТИ, который будет прислан на ваш электронный или почтовый адрес.

## Кого еще информируют о решении ТИПК ИААФ?

Информация о решениях ИААФ по запросам на ТИ предоставляется в соответствии со служебной необходимостью. Обычно копия решения ИААФ отправляется национальной федерации, национальной антидопинговой организации (если имеется), которая действует в вашей стране, и Всемирному антидопинговому агентству (ВАДА).

## Что произойдет, если мой запрос будет отклонен?

Вам сообщат причины отказа в выдаче разрешения.

Если ваш запрос был отклонен, так как ТИПК ИААФ посчитала, что вы не соответствуете всем критериям для выдачи разрешения, вы можете подать запрос на ТИ в ТИПК ВАДА, которая может пересмотреть решение ТИПК ИААФ об отказе в выдаче разрешения на ТИ. Решение об отказе в выдаче разрешения на ТИ также можно оспорить в Международном спортивном арбитражном суде.

### ЧТО НУЖНО ЗАПОМНИТЬ

- Ответственность, в конечном счете, лежит на вас. Вы и только вы несете ответственность за то, что попадает в ваш организм.
- Заявления об использовании больше не требуются.
- Проверьте, считаетесь ли вы спортсменом международного уровня, и убедитесь, что вы подаете запрос на ТИ в соответствующую антидопинговую организацию, а также что ТИ применим к тем соревнованиям, в которых вы собираетесь принять участие.
- Если ИААФ посчитает, что разрешение на ТИ позволит спортсмену получить преимущество над другими спортсменами, то он ни в коем случае не получит такого разрешения.
- Если у вас есть вопросы относительно процедуры подачи запроса на ТИ согласно правилам ИААФ, обратитесь в отдел медицинского сопровождения и антидопингового контроля ИААФ по адресу: tue-application@iaaf.org.

## ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

ИААФ придерживается мнения, что спортсменам не следует принимать пищевые добавки, и настоятельно рекомендует не делать этого. Наивысших результатов можно достичь за счет соблюдения согласованного и продуманного режима питания, благоприятного для жизни спортсмена международного уровня.

Если спортсмен **на свой страх и риск** все же решает принимать пищевые добавки, следует предельно осторожно и обдуманно подойти к выбору необходимого препарата.

Как показывает многолетняя практика, многие пищевые добавки содержат вещества, которые входят в список запрещенных веществ и методов ВАДА, или загрязнены такими веществами.

Принцип *«безусловной ответственности»* гласит:

***«Спортсмен всегда несет единоличную ответственность за то, что попадает в его организм.»***

Таким образом, спортсмен должен позаботиться о том, чтобы проверить ингредиенты любого медицинского препарата или пищевой добавки, которую он решил принимать, что подразумевает как минимум обращение за советом к своему врачу, получение консультации специалиста и использование всех источников информации, предоставленных антидопинговыми организациями.

**Никогда** не приобретайте пищевые добавки у непроверенных поставщиков. Интернет-ресурсы могут помочь в выборе проверенного поставщика, но никто не в состоянии проверить все пищевые добавки, ведь ингредиенты одного и того же препарата могут быть различными в разных странах и даже в разных партиях.

В случае возникновения каких-либо сомнений совет один: ***«Не принимайте это!»***

# РЕГИСТРИРУЕМЫЙ ПУЛ ТЕСТИРОВАНИЯ ИААФ

РПТ ИААФ представляет собой пул спортсменов, которые участвуют в программе *внесоревновательного* тестирования ИААФ. Спортсмен также может быть выбран для тестирования другими организациями, такими как: ВАДА, национальная антидопинговая организация или национальная федерация.

РТП составляется каждый год, вступает в силу с 1 октября и регулярно обновляется, то есть спортсмен может быть добавлен в пул в любое время. В пул включены спортсмены, имеющие самый высокий рейтинг в каждом из видов спорта в соответствии с официальным списком сильнейших спортсменов мира ИААФ и списками результатов в легкой атлетике, а также любые другие спортсмены, которых ИААФ решит внести в пул по своему усмотрению (на основании таких показателей, как внезапное улучшение результативности в течение года, возвращение после травмы, допинг-расследование, отсутствие программы тестирования на национальном уровне и т.п.). Спортсмены, добавленные в РТП, остаются в нем до момента завершения переоценки результатов сезона, если ИААФ не исключит их из этого перечня.

Спортсмены могут в любое время выйти из РТП (например, в связи с уходом из спорта), заполнив бланк уведомления об уходе. Если же позднее спортсмен решит вернуться к участию в соревнованиях, он должен уведомить ИААФ за 12 месяцев до возвращения и пройти *внесоревновательное* тестирование.

## Как узнать, вхожу ли я в РТП ИААФ?

Если вас включают в РТП ИААФ, вам сообщат об этом и попросят предоставить следующую информацию, на каждый день года:

- 60-минутный промежуток времени, когда вы будете доступны для тестирования;
- адрес места проживания;
- почтовый адрес;
- регулярная деятельность (тренировки, работа и т.п.);
- график соревнований.

Все спортсмены, включенные в РТП ИААФ, должны предоставлять информацию о своем местонахождении напрямую через систему ADAMS.

## Обновление

Вы должны по возможности вносить изменения непосредственно в системе ADAMS. Однако планы и обстоятельства могут меняться. Поэтому вы можете обновлять данные в любое время одним из следующих способов:

- **Электронная почта:** whereabouts@iaaf.org
- **СМС:** +336 78 63 34 08
- **Факс:** +377 93 10 88 05

На веб-сайте ИААФ можно найти более подробную информацию о РТП ИААФ, в том числе перечень всех спортсменов, которые включены в РТП на данный момент, а также разъяснение требований.

Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

# ИНФОРМАЦИЯ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ И ПРОПУЩЕННЫЕ ТЕСТЫ

## Зачем нужна информация о местонахождении?

Информация о местонахождении спортсмена позволяет ИААФ проводить тестирование без предварительного уведомления, на *внесоревновательной* основе. Такое тестирование считается одним из самых эффективных методов предотвращения и выявления допинга и является важным этапом укрепления доверия спортсмена и общественности к спорту без допинга. Точная информация о местонахождении необходима для обеспечения эффективности антидопинговых программ, которые предназначены для защиты честного спорта и честно соревнующихся спортсменов.

## Кто должен предоставлять ИААФ информацию о местонахождении?

Информацию о местонахождении должны ежеквартально предоставлять ИААФ только те спортсмены, которые включены в РТП ИААФ для *внесоревновательного* тестирования. Спортсменам, включенным в перечень, и/или их национальной федерации будет отправлено соответствующее письменное уведомление.

## Какую информацию необходимо предоставлять?

Спортсмены, включены в РТП ИААФ, должны предоставлять полную и точную информацию о ежедневном местонахождении в течении квартала. Данная информация включает (помимо прочего):

- полный почтовый адрес, на который может направляться корреспонденция для официального уведомления;
- полный адрес места проживания;
- название и адрес каждого места тренировки, работы или занятий любой другой регулярной деятельностью;
- название, адрес каждого места, где спортсмен будет соревноваться, а также график соревнований спортсмена на ближайший квартал;
- 60-минутный промежуток времени (с 06:00 до 23:00), когда спортсмен будет доступен в указанном месте для прохождения тестирования;
- данные о поездках протяженностью более 24 часов, в течение которых не будет возможности обеспечить 60-минутный промежуток времени для прохождения тестирования.

## Когда необходимо предоставлять ИААФ информацию о местонахождении?

Информацию о местонахождении следует предоставлять ИААФ перед началом каждого квартала. Спортсмен, включенный в РТП, получит письменное уведомление с указанием крайнего срока предоставления информации.

## Каким образом предоставляется информация о местонахождении?

Все спортсмены, включенные в РТП ИААФ, должны предоставлять информацию о своем местонахождении в интерактивном режиме через систему ADAMS.

Спортсмен может обновить информацию о своем местонахождении в любой момент времени до начала 60-минутного промежутка времена через систему ADAMS, по электронной почте, текстовым сообщением/СМС или по факсу (ниже приводятся контактные данные отдела информации о местонахождении ИААФ).

## Кто несет ответственность за предоставление информации о местонахождении?

Каждый спортсмен в конечном счете несет единоличную ответственность за информацию о своем местонахождении. Спортсмен может передать полномочия по предоставлению информации третьей стороне, но тот факт, что полномочия были переданы третьей стороне, а третья сторона не смогла выполнить предъявляемые требования, не будет служить оправданием при предположении о нарушении правил предоставления информации о своем местонахождении ИААФ 32.2 (d).

## Что такое нарушение правил предоставления информации о своем местонахождении?

Спортсмену может быть предъявлено обвинение в нарушении правил предоставления информации о своем местонахождении, если после уведомления о включении в РТП ИААФ спортсмен:

- не предоставил информацию о своем местонахождении;
- не предоставил информацию о своем местонахождении к указанному сроку;
- предоставил информацию о местонахождении, но не включил в нее всю требуемую информацию;
- предоставил информацию о местонахождении, но включил в нее информацию, которая является неверной или недостаточной;
- не обновил требуемую информацию.

Спортсмену также может быть предъявлено обвинение в нарушении правил предоставления информации о своем местонахождении, если информация, которая казалась верной и полной на момент предоставления, впоследствии оказалась неверной или недостаточной.

## Что такое пропущенный тест?

Пропущенным тестом считается недоступность спортсмена для прохождения тестирования в указанном месте в течение 60-минутного промежутка времени, указанного в информации о местонахождении для какого-то конкретного дня.

Спортсмен также должен понимать, что его отсутствие для прохождения тестирования в течение 60-минутного промежутка времени может расцениваться как пропущенный тест, даже если ИДК удастся найти спортсмена и провести тестирование в другом месте.

## Дополнительная информация

Если у вас есть вопросы по данной теме, обратитесь в **Отдел информации о местонахождении спортсменов ИААФ**:

- **Электронная почта:** whereabouts@iaaf.org
- **Тел.:** +377 93 10 88 24
- **Мобильный тел.:** +33 678 63 34 08
- **Факс:** +377 93 10 88 05

**ЧТО НУЖНО ЗАПОМНИТЬ**

- Вы обязаны предоставить полную и верную информацию на каждый день квартала.
- Обновляйте информацию, как только вам станет известно об изменениях.
- Информацию о местонахождении следует предоставлять ИААФ перед началом каждого квартала.
- Именно вы в конечном счете несете единоличную ответственность за предоставление и обновление информации о своем местонахождении.
- Вам могут предложить пройти тестирование в любой момент времени, не только в течение указанного вами 60-минутного промежутка времени.
- Можно обновить информацию в экстренном порядке, обратившись напрямую в отдел информации о местонахождении, но к этому методу следует прибегать лишь в исключительных случаях.

Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

*Getty Images

**Кодзи Мурофуши (Япония), метание молота**
Олимпийский чемпион (2004), чемпион мира (2011), чемпион Азиатских игр (1998, 2002)

*«Быть спортсменом – значит постоянно развиваться, решать сложные задачи, подвергаться испытаниям и в конечном итоге полагаться только на себя. При использовании допинга вы полагаетесь на нечто извне. »*

# СЛУЖБА СБОРА ИНФОРМАЦИИ

В рамках обязательства ИААФ освободить спорт от допинга была создана служба сбора информации как составная часть отдела медицинского сопровождения и антидопингового контроля.

ИААФ гордится своей активной борьбой против допинга и верит, что ***мы все несем ответственность за эту борьбу*** и должны принимать в ней активное участие. Дальнейшее усовершенствование подхода, направленного на сбор информации, возможно только с привлечением всех, кто любит спорт и готов действовать в его интересах. Информация, которая лежит в основе этого подхода, собирается из различных источников в мире спорта; участники спортивной жизни часто хорошо осведомлены о том, кто чем занимается. Приоритетной целью ИААФ при внедрении этого подхода было создание надежной системы сбора подобной информации.

Каждый спортсмен играет важную роль в мире спорта, в сохранении его чистоты и честности. Не следует недооценивать роль спортсмена как примера для подражания, который формирует представление нынешнего и будущих поколений о спорте. Поведение каждого из нас способствует созданию хорошей репутации легкой атлетики, благодаря которой она остается авторитетным и безупречным видом спорта.

ИААФ, как международная организация, имеющая непосредственное отношение ко всем дисциплинам и уровням легкой атлетики, должна сохранять действительно глобальный подход, охватывающий все сферы спорта. К сожалению, допинг остается актуальной проблемой на всех уровнях спортивной жизни. Поэтому необходимо активное и эффективное изучение «темных пятен», сбор и обработка информации, которая поможет в постоянной борьбе с ними, поможет защитить здоровье сегодняшнего и будущего поколений спортсменов.

Создание службы сбора информации обеспечивает более согласованный, целенаправленный подход к отслеживанию допинга. Сбор информации из различных источников и управление ею позволяют получить дополнительные знания, необходимые для обеспечения надежности уже существующей программы тестирования, а также усовершенствования разъяснительной работы среди спортсменов.

Поэтому мы призываем сообщать нам обо всех известных вам случаях применения допинга или же о своих подозрениях на этот счет. Мы предлагаем различные варианты связи с нами – если вам станет известна любая информация, касающаяся допинга, вы сможете передать ее нам анонимно, сохраняя полную конфиденциальность.

| | |
|---|---|
| **Тел.:** | +377 93 10 88 25 |
| **Электронная почта:** | pureathletics@iaaf.org |
| **Twitter:** | @IAAFIntel |
| **Facebook:** | IAAFIntel |

Если вы предпочтете не общаться и не взаимодействовать напрямую ни с кем из наших сотрудников, вы можете заполнить анонимную форму непосредственно на веб-сайте ИААФ.

## АНТИДОПИНГОВЫЕ РЕСУРСЫ

Если вам необходима дополнительная информация по любому вопросу антидопинговой программы ИААФ, вы можете связаться напрямую с ИААФ. Контактные данные приведены ниже.

Вы хотите узнать, сколько тестов ежегодно проводит ИААФ? Вы хотите найти перечень спортсменов, включенных в РТП ИААФ? Вся информация представлена на веб-сайте ИААФ.
Если у вас нет доступа к Интернету, вы можете связаться с отделом медицинского сопровождения и антидопингового контроля ИААФ по телефону, факсу или электронной почте.

Если вы ищете информацию на вашем родном языке, актуальную для вашей страны, или если вы едете в другую страну для участия в соревнованиях, вы можете найти на нашем веб-сайте перечень национальных антидопинговых организаций (данный перечень не является исчерпывающим), которые могут вам помочь. При этом ИААФ не несет никакой ответственности за информацию, предоставленную этими организациями.

**ИААФ**

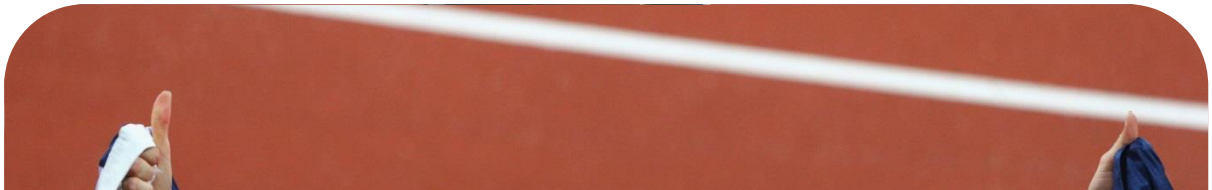
| | |
|---|---|
| **Веб-сайт:** | www.iaaf.org/about-iaaf/medical-anti-doping |
| **Электронная почта:** | dpt.anti-doping@hq.iaaf.org |
| **Тел.:** | +377 93 88 10 19 |
| **Факс:** | +377 93 50 83 95 |
| **Почтовый адрес:** | International Association of Athletics Federations<br>17, rue Princesse Florestine – BP 359<br>MC 98007<br>Монако |

**Всемирное антидопинговое агентство**

| | |
|---|---|
| **Веб-сайт:** | www.wada-ama.org |
| **Электронная почта:** | info@wada-ama.org |
| **Тел.:** | +1 514 904 9232 |
| **Факс:** | +1 514 904 8650 |
| **Почтовый адрес:** | World Anti-Doping Agency<br>Stock Exchange Tower<br>800 Place Victoria (Suite 1700)<br>Montreal (Québec) H4Z 1B7<br>Канада |

Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

* Более подробная информация по всем темам, освещенным в данном руководстве, а также подробный глоссарий антидопинговых терминов, контактные лица, контактные данные национальных и региональных антидопинговых организаций и другие полезные ссылки представлены на веб-сайте ИААФ в разделе медицинского сопровождения и антидопингового контроля.



Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ

Руководство для спортсменов по антидопинговой программе ИААФ