

СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА 2011-2016 гг.

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

МАСТЕР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

Выполнить установленные нормативы или занять следующие места:

- 1-12 место на Олимпийских играх
- 1-12 место на чемпионате мира
- 1-6 место на чемпионате мира в помещении
- 1-6 место на Кубке мира (Континентальный Кубок мира) – финал
- 1-3 место на Азиатских играх
- 1-3 место на чемпионате Азии, при условии выполнения норматива МС РУз
- 1 место на Азиатских играх в помещении
- 1 место на чемпионате Азии в помещении
- 1 место на чемпионате мира среди юниоров

МАСТЕР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Выполнить установленные норматив или занять следующие места:

- 2-8 место на чемпионате мира среди юниоров
- 1-6 место на Олимпийских юношеских играх
- 1-2 место на чемпионате Азии среди юношей при условии выполнения норматива КМС РУз и участие в виде не менее 6 спортсменов
- 1-6 место на чемпионате мира среди юношей
- 1-3 место на чемпионате Азии среди юниоров, при условии выполнения норматива КМС РУз и участие в виде не менее 6 спортсменов
- 1-2 место на Азиатских юношеских играх, при условии выполнения норматива КМС РУз и участия в виде не менее 6 спортсменов

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ И ТРЕБОВАНИЙ

1. Звание **МАСТЕР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА (МСМК) и МАСТЕР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (МС)** присваивается спортсменам, выполнившим установленный норматив на соревнованиях проводимых федерацией легкой атлетики Узбекистана согласно приказа Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан и на соревнованиях более крупного масштаба.

2. На соревнованиях, проводимых федерацией легкой атлетики Узбекистана, по календарю Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, выполнение норматив **МАСТЕРА СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА и МАСТЕРА СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН** засчитывается при условии, если старший судья на виде имел национальную или высшую категорию, при участие в судействе этого вида еще не менее одного судьи национальной или высшей категории (исключая секретаря на виде). При выполнении спортсменом впервые данных нормативов МСМК и МС, к месту проведения соревнований в данном виде, приглашается главный судья соревнований и представитель федерации легкой атлетики Узбекистана ответственный за проведение данных соревнований (или инспектор соревнований) которые, как и при установлении республиканского рекорда, проверяют результат и делают соответствующую запись в протоколе.

3. Звание **МСМК** в беге на 60 метров и 60 м с барьерами присваивается спортсменам, выполнившим разрядные нормативы на международных соревнованиях проводимых Международной Ассоциацией легкоатлетических федераций (ИААФ) или континентальными легкоатлетическими федерациями.

4. Звание **МСМК** и **МС** в спортивной ходьбе присваивается спортсменам, выполнившим разрядные нормативы на вышеуказанных соревнованиях, если в составе бригады судей по спортивной ходьбе (судьи по стилю) было не менее трех судей представляющие хотя бы две страны, которые являются членами международной или континентальной группы судей по спортивной ходьбе.

5. В беговых видах программы, в спортивной ходьбе и многоборьях проводимых на стадионе и в манеже, звание **МСМК**, **МС**, **КМС** присваивается только при автохронометраже.

6. При выполнении норматива **МС** в беге на 60м и 60м с барьерами, если на соревнованиях нет утвержденной ИААФ специальной аппаратуры для контроля фальстарта, то спортсмены должны два раза показать результат, соответствующий нормативу **МС** РУз, на разных соревнованиях.

7. Звание **МСМК** в эстафетном беге присваивается спортсменам если они имели звание **МС**, а при присвоении звания **МС** если они имели звание **КМС**.

8. Разряд **КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА (КМС)** присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях не ниже республиканского масштаба (проводимые федерацией легкой атлетики Узбекистана, чемпионатах республиканских ФСО и ведомств (ФСОП, «Ёшлик», «Динамо», МХСК) и г.Ташкента. Старший судья на виде должен иметь звание не ниже судьи высшей категории, в составе бригады на виде должно быть не менее двух судей, имеющих судейскую категорию не ниже первой.

9. В видах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, результаты **МСМК**, **МС**, **КМС** засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/сек, а в многоборьях не более 4 м/сек.

10. Для присвоения звания **МСМК** и **МС** в Министерство по делам культуры и спорта Республики Узбекистан вместе с документами на присвоение должна быть представлена справка, подписанная главным судьей соревнований и главным секретарем соревнований, с указанием их судейской категории, заверенная печатью федерации легкой атлетики Узбекистана и копия рабочего протокола по данному виду соревнований.

11. **Первый разряд** присваивается спортсменам показавшим результаты на соревнованиях не ниже масштаба первенства Республики Каракалпакстан, областей РУз, первенствах городов – областных центров, г.Ташкента.

12. Выполнения разрядных норм и требований второго, третьего и юношеских разрядов на соревнованиях любого масштаба.

13. III юношеский разряд присваивается до 14 лет, II юношеский разряд присваивается до 16 лет, I юношеский разряд присваивается до 17 лет включительно.

14. В дисциплинах легкой атлетики, в которых отсутствуют нормы для соревнований в помещении, при проведении соревнований в манеже используются нормативы для соревнований на открытом воздухе.

15. Нормы **МСМК** и **МС** засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы **КМС** и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний.

16. Оценка результатов многоборий проводится по таблице ИААФ. Четырехборье «Дружба» - по таблице 1995г. утвержденной федерацией легкой атлетики Узбекистана.

17. Состав многоборий:

Мужчины

Десятиборье – 1 день: 100м, длина, ядро, высота, 400м

2 день: 110м с/б, диск, шест, копьё, 1500м

Семиборье (в помещении) – 1 день: 60 м, длина, ядро, высота

2 день: 60м с/б, шест, 1000м

Юниоры 18-19 лет

Десятиборье – 1 день: 100м, длина, ядро (6кг), высота, 400м

2 день: 110м с/б (высота барьеров 100см через 9м, 14см),

диск (1кг, 750гр.), шест, копьё, 1500м

Юноши

- Восьмиборье** – 1 день: 100м, длина, ядро (5кг), 400м
 2 день: 110м с/б (высота барьеров – 91.4см, расстояние 9м, 14см),
 высота, копьё (700гр.), 1000м
- Шестиборье** (в помещении) – 1 день: 60м, длина, ядро (5 кг).
 2 день: высота, 60м с/б (высота барьеров – 91.4см,
 через 9м, 14см), 1000м
- Троеборье** (14-15 лет): 110м с/б (высота 91,4см, расстояние 8.50м),
 ядро (5кг), высота (в один день)
- Троеборье** (в помещении, 14-15 лет): 60м с/б (высота 91.4см, расстояние 8.50 м),
 ядро (4кг), высота. (в один день)
- Четырехборье «Дружба»** (14 лет и моложе) – 1 день: 60 м, длина.
 2 день: мяч (150 гр.), 800м

Женщины

- Семиборье** – 1 день: 100м с/б, высота, ядро, 200м
 2 день: длина, копьё, 800м
- Пятиборье** (в помещении): 60м с/б (высота 76.2см, расстояние 8м 50см), высота,
 ядро, длина, 800м (в один день)

Девушки

- Семиборье** 1 день: 100м с/б (высота 76,2см, расстояние 8м 50см), высота, ядро
 (4кг), 200м
 2 день: длина, копьё (600гр.), 800м
- Пятиборье** (в помещении): 60м с/б (высота 76.2см, расстояние 8м 50см), высота,
 ядро (4кг), длина, 800м (в один день)
- Троеборье** (стадион, 14-15 лет): 100м с/б (высота 76,2, расстояние 8м 25м),
 ядро (3кг), высота. (в один день)
- Троеборье** (в помещении, 14-15 лет): 60м с/б (высота барьеров 76.2см расстояние
 8м 25см), ядро (3кг), высота (в один день)
- Четырехборье «Дружба»** (14 лет и моложе) 1 день: 60м, длина
 2 день: мяч, (150гр.), 500м

18. ПОДТВЕЖДЕНИЕ РАЗРЯДА

Для подтверждения разряда – выполнить те же разрядные требования и нормы

РАЗРЯДНЫЕ НОРМЫ									
В И Д Ы	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							I	II	III
МУЖЧИНЫ									
Бег, м (мин, сек)									
60	-	-	-	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.3
60 (авто)	-	-	-	7.34	7.64	8.04	8.44	8.94	9.54
100	-	-	-	11.3	11.9	12.7	13.4	14.2	15.2
100 (авто)	10.35	10.74	11.14	11.54	12.14	12.94	13.64	14.44	15.44
200	-	-	-	23.0	24.2	26.0	28.0	30.5	33.0
200 (авто)	20.85	21.55	22.24	23.24	24.44	26.24	28.24	30.74	33.24
300	-	-	-	37.0	39.0	42.0	44.0	47.0	52.0
300 (авто)	-	-	35.30	37.24	39.24	42.24	44.24	47.24	52.24
400	-	-	-	52.0	56.5	1:00.0	1:05.0	1:10.0	1:15.0
400 (авто)	46.10	48.00	49.80	52.24	56.74	1:00.24	1:05.24	1:10.24	1:15.24
600	-	-	-	1:27.0	1:33.0	1:40.0	1:46.0	1:54.0	2:05.0
600 (авто)	-	-	1:22.00	1:27.24	1:33.24	1:40.24	1:46.24	1:54.24	2:05.24
800	-	-	-	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:30.0	2:40.0	2:50.0
800 (авто)	1:47.00	1:50.50	1:55.00	2:00.24	2:10.24	2:20.24	2:30.24	2:40.24	2:50.24
1000	-	-	-	2:37.0	2:50.0	3:04.0	3:15.0	3:30.0	3:45.0
1000 (авто)	-	2:22.24	2:30.0	2:37.24	2:50.24	3:04.24	3:15.24	3:30.24	3:45.24
1500	-	-	-	4:10.0	4:25.0	4:50.0	5:10.0	5:30.0	6:00.0
1500 (авто)	3:40.00	3:50.00	3:57.00	4:10.24	4:25.24	4:50.24	5:24.24	5:30.24	6:00.24

ВИДЫ	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							І	ІІ	ІІІ
3000	-	-	-	9:00.0	9:40.0	10:25.0	11:15.0	12:15.0	13:20.0
3000 (авто)	7:54.00	8:10.00	8:30.00	9:00.24	9:40.24	10:25.24	11:15.24	12:15.24	13:20.24
5000	-	-	-	15:33.0	16:38.0	18:05.0	19:20.0	20:30.0	-
5000 (авто)	13:35.00	14:12.00	14:52.00	15:33.24	16:38.24	18:05.24	19:20.24	20:30.24	-
10 000 18 лет и старше	-	-	-	32:40.0	36:00.0	40:00.0	-	-	-
10 000 (авто)	28:30.00	29:55.00	31:10.00	32:40.24	36:00.24	40:00.24	-	-	-
Эстафетный бег, м (мин, сек)									
4 x 100	-	-	-	44.0	46.5	50.0	53.0	56.0	1:00.0
4 x 100 (авто)	39.30	41.25	42.75	44.24	46.74	50.24	53.24	56.24	1:00.24
4 x 400	-	-	-	3:27.0	3:45.0	3:59.0	4:19.0	4:39.0	4:59.0
4 x 400 (авто)	3:04.00	3:10.00	3:18.00	3:27.24	3:45.24	3:59.24	4:19.24	4:39.24	4:59.24
Барьерный бег, м (высота барьеров в см) (мин, сек)									
110 (106.7)	-	-	-	16.0	17.2	18.5	-	-	-
110 (106.7), авто	13.80	14.45	15.25	16.24	17.44	18.74	-	-	-
110 (100/9.14) 18-19 лет	-	-	-	15.6	16.8	18.2	-	-	-
110 (100), 18-19 лет, авто	-	-	14.85	15.84	17.04	18.44	-	-	-
110 (91.4/9.14), 16-17 лет	-	-	-	15.2	16.4	17.8	19.0	20.5	21.6
110 (91.4/9.14), авто	-	-	14.45	15.44	16.64	18.04	19.24	20.74	21.84
110 (91.4/8.80) 14-15 лет	-	-	-	14.9	16.2	17.6	18.8	20.3	21.4
110 (91.4/8.80), авто	-	-	-	15.14	16.44	17.84	19.04	20.54	21.64
400 (91.4)	-	-	-	59.0	1:04.0	1:10.0	-	-	-
400 (91.4), авто	50.00	53.00	55.65	59.24	1:04.24	1:10.24	-	-	-
400 (84), 16-17 лет	-	-	-	58.0	1:03.0	1:09.0	1:16.0	1:20.0	1:24.0
400 (84), авто	-	-	54.65	58.24	1:03.24	1:09.24	1:16.24	1:20.24	1:24.24
400 (76.2), 14-15 лет	-	-	-	57.0	1:02.0	1:08.0	1:15.0	1:19.0	1:23.0
400 (76.2), авто	-	-	-	57.24	1:02.24	1:08.24	1:15.24	1:19.24	1:23.24
Бег с препятствиями, м (мин, сек)									
1000 (без ямы с водой, 10 препятствий), 16-17 лет	-	-	-	2:50.0	3:02.0	3:17.0	3:30.0	3:45.0	4:00.0
1000 (авто)	-	-	-	2:50.24	3:02.24	3:17.24	3:30.24	3:45.24	4:00.24
2000 яма с водой	-	-	-	6:22.0	6:50.0	7:30.0	7:50.0	8:10.0	8:30.0
2000 (авто)	-	-	6:02.25	6:22.24	6:50.24	7:30.24	7:50.24	8:10.24	8:30.24
3000 яма с водой	-	-	-	10:00.0	10:45.0	11:35.0	-	-	-
3000 (авто)	8:32.00	8:55.00	9:25.00	10:00.24	10:45.24	11:35.24	-	-	-
Бег по шоссе, км (час, мин, сек)									
21км 097.5м(полумарафон) 18 лет и старше	1:03:00	1:06:30	1:10:00	1:15:00	1:22:00	1:30:00	-	-	-
42км 195м(марафон) 18 лет и старше	2:18:00	2:23:00	2:32:00	2:42:00	3:00:00	закончить дистанцию	-	-	-
Кросс, км (мин, сек)									
1	-	-	-	2:45.0	2:52.0	3:05.0	3:20.0	3:37.0	4:02.0
2	-	-	-	6:12.0	6:20.0	6:50.0	7:10.0	7:40.0	8:10.0
3	-	-	-	9:10.0	9:45.0	10:30.0	11:25.0	12:30.0	13:15.0
5	-	-	-	15:45.0	16:52.0	18:20.0	19:40.0	20:40	-
10	-	-	-	32:00.0	36:00.0	40:00.0	-	-	-
Ходьба, км (час, мин, сек)									
3 (15 лет и моложе)	-	-	-	-	14:55.0	16:20.0	18:00.0	19:00.0	20:00.0
5 (17 лет и моложе)	-	-	21:45.00	23:30.0	25:00.0	28:00.0	30:00.0	31:30.0	33:30.0
10	-	-	45:50.0	48:30.0	53:00.0	59:00.0	1:05.00	1:08.00	-
20 (18 лет и старше)	1:25:00	1:31:00	1:36.00	1:42:00	1:52:00	2:05:00	-	-	-
50 (18 лет и старше)	4:10:00	4:23:00	4:48:00	5:25:00	закончить дистанцию	-	-	-	-

ВИДЫ	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							I	II	III
Бег в помещении, м (мин, сек)									
60	-	-	-	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.3
60 (авто)	6.70	6.85	7.00	7.34	7.64	8.04	8.44	8.94	9.54
200	-	-	-	23.6	24.8	26.6	28.6	30.8	33.0
200 (авто)	-	-	22.84	23.84	25.04	26.84	28.84	31.04	33.24
300	-	-	-	37.8	39.8	42.8	44.0	47.0	52.0
300 (авто)	-	-	36.10	38.04	40.04	43.04	44.24	47.24	52.24
400	-	-	-	53.0	57.5	1:00.0	1:05.0	1:11.0	1:15.0
400 (авто)	47.10	49.00	50.80	53.24	57.74	1:00.24	1:05.24	1:11.24	1:05.24
600	-	-	-	1:27.0	1:34.0	1:41.0	1:47.0	1:55.0	2:06.0
600 (авто)	-	-	1:23.00	1:27.24	1:33.24	1:41.24	1:47.24	1:55.24	2:06.24
800	-	-	-	2:02.0	2:12.0	2:22.0	2:32.0	2:42.0	2:52.0
800 (авто)	1:49.00	1:52.50	1:57.00	2:02.24	2:12.24	2:22.24	2:32.24	2:42.24	2:52.24
1000	-	2:22.44	2:30.0	2:39.0	2:52.0	3:06.0	3:17.0	3:32.0	3:47.0
1000 (авто)	-	2:23.50	2:30.00	2:39.24	2:52.24	3:06.24	3:17.24	3:32.24	3:47.24
1500	-	-	-	4:13.0	4:28.0	4:55.0	5:13.0	5:33.0	6:03.0
1500 (авто)	3:43.50	3:53.00	4:00.00	4:13.24	4:28.24	4:55.24	5:13.24	5:33.24	6:03.24
3000	-	-	-	9:03.0	9:43.0	10:28.0	11:18.0	12:18.0	13:23.0
3000 (авто)	7:57.00	8:13.00	8:33.00	9:06.24	9:43.24	10:28.24	11:18.24	12:18.24	13:23.24
Эстафетный бег, м (мин, сек)									
4 x 200	-	-	-	1:34.0	1:38.0	1:45.0	1:52.4	2:03.0	2:10.0
4 x 200 (авто)	-	-	1:30.00	1:34.24	1:38.24	1:45.24	1:52.64	2:03.24	2:10.24
Барьерный бег, м (высота барьеров в см) (мин, сек)									
60 с/б (106.7)	-	-	-	8.8	9.4	10.0	-	-	-
60 с/б (106.7), авто	7.80	8.15	8.55	9.04	9.64	10.24	-	-	-
60 с/б (100/9.14), 18-19 лет	-	-	-	8.6	9.2	9.8	-	-	-
60 с/б (100/9.14) авто	-	-	8.34	8.84	9.44	10.04	-	-	-
60 с/б (91.4/9.14), 16-17 лет	-	-	-	8.4	9.0	9.6	10.2	10.8	-
60 с/б (91.4/9.14), авто	-	-	8.14	8.54	9.24	9.84	10.74	11.04	-
60 с/б (91.4/8.80), 15 лет и моложе	-	-	-	8.0	8.6	9.4	10.0	10.7	11.5
60 с/б (91.4/8.80), 15 лет и моложе, авто	-	-	-	8.24	8.84	9.64	10.24	10.94	11.74
Бег с препятствиями, м (мин., сек.)									
1000 (2 препятствия на круг), 16-17 лет	-	-	-	2:53.0	3:05.0	3:20.0	3:33.0	3:48.0	4:03.0
1000 (2 препятствия на круг), 16-17 лет, авто	-	-	-	2:53.24	3:05.24	3:20.24	3:33.24	3:48.24	4:03.24
Прыжки с разбега (метры)									
в высоту	2.25	2.13	2.00	1.90	1.75	1.60	1.50	1.40	1.30
с шестом	5.50	5.10	4.60	4.20	3.60	3.00	2.80	2.60	2.20
в длину	7.95	7.60	7.10	6.75	6.20	5.40	5.00	4.50	4.00
тройной	16.70	16.00	15.10	14.20	13.20	12.10	11.40	10.70	10.00
Метания (метры)									
диск 2 кг	61.00	54.00	48.00	42.00	36.00	29.00	-	-	-
диск 1.75кг (18-19 лет)	-	-	50.00	44.00	38.00	31.00	-	-	-
диск 1.5кг (16-17 лет)	-	-	53.00	47.00	41.00	34.00	28.00	24.00	21.00
диск 1кг (14-15 лет)	-	-	-	51.00	44.00	38.00	32.00	28.00	25.00
молот 7.260кг	74.00	65.00	58.00	51.00	43.00	33.00	-	-	-
молот 6кг (18-19 лет)	-	-	63.00	56.00	48.00	38.00	-	-	-
молот 5кг (16-17 лет)	-	-	67.00	59.00	51.00	41.00	37.00	32.00	26.00
молот 4кг (14-15 лет)	-	-	-	62.00	54.00	44.00	41.00	36.00	29.00
копье 800гр.	78.00	71.00	64.00	57.00	51.00	40.00	-	-	-
копье 700гр.(16-17 лет)	-	-	67.00	59.00	54.00	43.00	38.00	34.00	28.00

ВИДЫ	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							І	ІІ	ІІІ
копье 600гр. (14-15 лет)	-	-	-	61.00	56.00	45.00	40.00	36.00	30.00
копье 500гр. (12-13 лет)	-	-	-	-	59.00	48.00	42.00	34.00	32.00
ядро 7.260кг	19.00	17.20	15.30	14.00	12.00	10.00	-	-	-
ядро 6кг (18-19 лет)	-	-	16.50	15.20	13.00	11.00	-	-	-
ядро 5кг (16-17 лет)	-	-	18.20	16.50	14.00	12.00	10.00	9.00	8.00
граната 700гр.	-	-	-	-	52.00	43.00	40.00	35.00	30.00
граната 500гр. (14-15 лет)	-	-	-	-	57.00	48.00	43.00	41.00	37.00
мяч 150гр. (12-13 лет)	-	-	-	-	65.00	55.00	45.00	40.00	35.00
Многоборья (очки)									
Десятиборье	7850	7000	6200	5500	4600	3600	-	-	-
Десятиборье, (18-19 лет) ядро-6кг, барьеры 100см, диск 1.75кг	-	-	6415	5715	4815	3815	-	-	-
Восьмиборье стадион (16-17 лет)	-	-	5200	4500	3800	3100	2400	2100	1600
Семиборье в помещении	5850	5200	4500	4000	3400	2400	-	-	-
Шестиборье в помещении (16-17 лет)	-	-	4000	3500	3000	2400	2000	1700	1300
Пятиборье, стадион	-	3600	3200	2700	2200	2000	-	-	-
Троеборье (14-15 лет)	-	-	-	1800	1500	1200	1000	800	600
Четырехборье, «Дружба» (14 лет и моложе)	-	-	-	-	300	260	210	180	120
ЖЕНЩИНЫ									
Бег, м (мин, сек)									
60	-	-	-	8.0	8.4	8.9	9.4	9.9	10.5
60 (авто)	-	-	-	8.24	8.64	9.14	9.64	10.14	10.74
100	-	-	-	12.8	13.8	14.8	15.5	16.6	17.5
100 (авто)	11.40	11.94	12.50	13.04	14.04	15.04	15.74	16.84	17.74
200	-	-	-	26.7	28.5	31.0	33.0	34.5	36.5
200 (авто)	23.35	24.35	25.44	26.94	28.74	31.24	33.24	34.74	36.74
300	-	-	-	42.0	45.0	49.0	53.0	55.0	57.0
300 (авто)	-	-	40.00	42.24	45.24	49.24	53.24	55.24	57.24
400	-	-	-	1:00.0	1:05.0	1:10.0	1:15.0	1:20.0	1:25.0
400 (авто)	52.30	54.60	57.30	1:00.24	1:05.24	1:10.24	1:15.24	1:20.24	1:25.24
800	-	-	-	2:22.0	2:34.0	2:45.0	3:00.0	3:15.0	3:30.0
800 (авто)	2:02.00	2:07.00	2:14.00	2:22.24	2:34.24	2:45.24	3:00.24	3:15.24	3:30.24
1000	-	-	-	3:05.0	3:20.0	3:40.0	4:00.0	4:20.0	4:45.0
1000 (авто)	-	2:44.00	2:54.00	3:05.24	3:20.24	3:40.24	4:00.24	4:20.24	4:45.24
1500	-	-	-	4:55.0	5:18.0	5:47.0	6:10.0	6:35.0	7:08.0
1500 (авто)	4:11.00	4:20.00	4:35.00	4:55.24	5:18.24	5:47.24	6:10.24	6:35.24	7:08.24
3000	-	-	-	10:40.0	11:33.0	12:48.0	13:53.0	14:48.0	15:50.0
3000 (авто)	9:00.00	9:25.00	9:52.00	10:40.24	11:33.24	12:48.24	13:53.24	14:48.24	15:50.24
5000	-	-	-	18:20.0	19:42.0	22:10.0	23:00.0	24:30.0	-
5000 (авто)	15:30.00	16:25.00	17:10.00	18:20.24	19:42.24	22:10.24	23:00.24	24:30.24	-
10000 (18 лет и старше)	-	-	-	39:50.0	44:00.0	47:40.0	-	-	-
10000 (авто)	33:20.00	35:20.00	37:00.00	39:50.24	44:00.24	47:40.24	-	-	-
Эстафетный бег, м (мин, сек)									
4 x 100	-	-	-	51.0	54.4	58.5	1:02.0	1:07.0	1:11.0
4 x 100 (авто)	-	45.74	48.24	51.24	54.64	58.74	1:02.24	1:07.24	1:11.24
4 x 400	-	-	-	4:00.0	4:16.0	4:40.0	5:00.0	5:20.0	5:40.0
4 x 400 (авто)	3:30.0	3:38.00	3:50.50	4:00.24	4:16.24	4:40.24	5:00.24	5:20.24	5:40.24
Барьерный бег, м (высота барьера в см), (мин, сек)									
100 (84)	-	-	-	16.0	17.2	19.0	-	-	-
100 (84) (авто)	13.25	14.24	15.24	16.24	17.44	19.24	-	-	-
100 (76.2/8.50), 16-17 лет	-	-	-	15.7	16.9	18.7	20.0	21.0	24.0

ВИДЫ	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							І	ІІ	ІІІ
100 (76.2/8.50), 16-17 лет, (авто)	-	-	14.80	15.94	17.14	18.94	20.24	21.24	24.24
100 (76.2/8.25), 15 лет и моложе	-	-	-	15.5	16.7	18.5	19.8	20.8	23.8
100 (76.2/8.25), 15 лет и моложе, (авто)	-	-	-	15.74	16.94	18.74	20.04	21.04	24.04
400 (76.2)	-	-	-	1:08.0	1:13.0	1:21.0	1:27.0	1:30.0	1:35.0
400 (76.2) (авто)	56.50	1:00.24	1:04.15	1:08.24	1:13.24	1:21.24	1:27.24	1:30.24	1:35.24
Бег по шоссе, км (ч, мин, сек)									
21км 097.5м (полумарафон) 18 лет и старше	1:14:00	1:19:00	1:24:00	1:29:00	1:38:00	1:49:00	-	-	-
42км 195м (марафон), 18 лет и старше	2:44:00	2:53:00	3:08:00	3:20:00	3:38:00	Закончить дистанцию	-	-	-
Кросс, км (мин, сек)									
1	-	-	-	3:08.0	3:22.0	3:45.0	4:03.0	4:22.0	4:42.0
2	-	-	-	6:55.0	7:42.0	8:16.0	8:50.0	9:30.0	10:15.0
3	-	-	-	10:52.0	11:40.0	12:55.0	14:00.0	14:50.0	16:05.0
5	-	-	-	18:45.0	20:00.0	22:40.0	23:45.0	24.40	-
Ходьба, км (час, мин, сек)									
5	-	-	-	27:00.0	29:10.0	32:30.0	34:10.0	36:30.0	38:30.0
5 (авто)	-	-	25:30.0	27:00.24	29:10.24	32:30.24	34:10.24	36:30.24	38:30.24
10	-	-	-	55:50.0	1:01.0	1:08.00	1:12.00	1:14.00	1:16.00
10 (авто)	46:30.00	48:40.00	52:00.00	55:50.24	1:01.24	1:08.24	1:12.24	1:14.24	1:16.24
20 (18 лет и старше)	1:36:00.0	1:45:00.0	1:50:00.0	1:58:00.0	2:08:00.0	Закончить дистанцию	-	-	-
Бег в помещении, м (мин, сек.)									
60	-	-	-	8.0	8.4	8.9	9.4	9.9	10.5
60 (авто)	7.25	7.50	7.84	8.24	8.64	9.04	9.64	10.14	10.74
200	-	-	-	27.2	29.0	31.5	33.0	34.5	36.0
200 (авто)	-	-	26.04	27.44	29.24	31.74	33.24	34.74	36.24
300	-	-	-	43.0	46.0	50.0	53.8	56.0	58.0
300 (авто)	-	-	40.00	43.24	46.24	50.24	54.04	56.24	58.24
400	-	-	-	1:01.0	1:06.0	1:11.5	1:16.0	1:20.0	1:25.0
400 (авто)	53.14	55.60	58.30	1:00.24	1:06.24	1:11.74	1:16.24	1:20.24	1:25.24
600	-	-	-	1:42.0	1:49.0	1:58.0	2:05.0	2:11.0	2:20.0
600 (авто)	-	-	1:36.50	1:42.24	1:49.24	1:58.24	2:05.24	2:11.24	2:20.24
800	-	-	-	2:24.0	2:36.0	2:47.0	3:00.0	3:15.0	3:30.0
800 (авто)	2:03.50	2:08.50	2:15.50	2:24.24	2:36.24	2:47.24	3:00.24	3:15.24	3:30.24
1000	-	-	-	3:07.0	3:22.0	3:42.0	4:02.0	4:22.0	4:47.0
1000 (авто)	-	2:46.00	2:56.00	3:07.24	3:22.24	3:42.24	4:02.24	4:22.24	4:47.24
1500	-	-	-	4:57.0	5:20.0	5:49.0	6:12.0	6:38.0	7:11.0
1500 (авто)	4:13.00	4:22.00	4:37.00	4:57.24	5:20.24	5:49.24	6:12.24	6:38.24	7:11.24
3000	-	-	-	10:43.0	11:36.0	12:51.0	13:55.0	14:51.0	15:53.0
3000 (авто)	9:03.00	9:28.00	9:55.00	10:43.24	11:36.24	12:51.24	13:55.24	14:51.24	15:53.24
4 x 200	-	-	-	1:48.0	1:54.0	2:05.0	2:10.0	2:16.0	2:24.0
4 x 200 (авто)	-	-	1:42.00	1:48.24	1:54.24	2:05.24	2:10.24	2:16.24	2:24.24
60 с/б (84 см)	-	-	-	9.4	10.2	11.0	-	-	-
60 с/б (84 см), авто	8.15	8.55	9.04	9.64	10.44	11.24	-	-	-
60 с/б (76.2см), 16-17 лет	-	-	-	9.0	9.8	10.7	11.8	12.5	13.5
60 с/б (76.2см), 16-17 лет (авто)	-	-	8.64	9.24	10.04	10.94	12.04	12.74	13.74
60 с/б (76.2/8.25см), 15 лет и моложе	-	-	-	8.8	9.6	10.6	11.7	12.4	13.4
60 с/б (76.2/8.25см), 15 лет и моложе, (авто)	-	-	-	9.04	9.84	10.84	11.94	12.64	13.64

ВИДЫ	ЗВАНИЯ, РАЗРЯДЫ, РЕЗУЛЬТАТЫ								
	МСМК	МС	КМС	1	2	3	ЮНОШЕСКИЕ		
							I	II	III
Прыжки с разбега (метры)									
в высоту	1.90	1.80	1.70	1.63	1.50	1.40	1.30	1.20	1.15
с шестом	4.05	3.70	3.30	3.00	2.80	2.40	2.20	2.00	1.80
в длину	6.60	6.20	5.90	5.50	5.00	4.50	4.20	4.00	3.70
тройным	14.00	13.40	12.70	12.00	11.40	10.50	10.20	9.90	9.50
Метания (метры)									
диск 1кг	59.00	52.00	46.00	39.00	32.00	28.00	24.00	21.00	18.00
диск 0.750кг (15 лет и моложе)	-	-	-	42.00	35.00	31.00	27.00	24.00	21.00
молот 4кг	63.00	54.00	47.00	40.00	33.00	28.00	24.00	22.00	20.00
молот 3кг (15 лет и моложе)	-	-	-	43.00	36.00	31.00	27.00	25.00	23.00
копье 600гр.	58.00	51.50	45.00	39.00	32.00	25.00	22.00	19.00	16.00
копье 500гр. (15 лет и моложе)	-	-	-	42.00	35.00	28.00	25.00	22.00	19.00
копье 400гр. (12-13 лет)	-	-	-	44.00	37.00	29.00	26.00	23.00	20.00
ядро 4кг	18.00	15.50	14.00	12.00	10.00	8.50	7.80	6.50	5.50
ядро 3кг 15 лет и моложе	-	-	-	13.50	11.50	10.00	9.00	7.80	6.80
граната 500гр.	-	-	-	-	40.00	35.00	30.00	26.00	22.00
граната 300гр.	-	-	-	-	45.00	40.00	34.00	30.00	25.00
мяч 150гр. (12-13лет)	-	-	-	-	55.00	45.00	37.00	32.00	25.00
Многоборья (очки)									
семиборье	5950	5100	4400	3900	3100	2300	-	-	-
семиборье (16-17 лет)	-	-	4500	4000	3200	2400	2000	1600	1300
пятиборье в помещении	4400	3800	3250	2900	2300	1900	-	-	-
троеборье (14-15 лет)	-	-	-	1800	1400	1200	1000	800	600
Четырехборье «Дружба» (14 лет и моложе)	-	-	-	-	300	250	200	180	160