

**Контрольные нормативы**  
**для участия в Чемпионате Азии среди юниоров**  
**в г. ХоШиМин (Вьетнам) в период со 2 по 6 июня 2016года.**

Юниорки	Виды	Юниоры
12.00	100м	10.80
24.60	200м	21.60
56.00	400м	49.00
2:15.00	800м	1:54.00
4:42.00	1500м	3:56.00
9:45.0	3000м / 5000м	15:10.0
	10000м	32:15.0
	3000м с /пр.	9:30.00
14.40	100м/110м с/б	14.50
1:02.0	400м с/б	54.00
50:00.0	10км с/х	47:00.0
5.000оч.	7-борье/ 10-борье	6.000оч.
1.70см	высота	2.10см
3.50см	шест	4.50см
5.90см	длина	7.20см
12.60см	тройной	15.40см
14.50см	ядро	16.50см
44.00см	диск	52.00см
50.00см	молот	60.00см
47.00	копьё	65.00см

Примечание: Окончательный состав участников Чемпионата Азии среди юниоров в г. ХоШиМин (Вьетнам) будет определен на тренерском совете ФЛАУз. и РШВСМ по легкой атлетике.