



Тамара Натановна Пресс

(род. 10 мая 1937 года в Харькове)

**метательница диска и толкательница
ядра, трёхкратная олимпийская
чемпионка, рекордсменка мира.**

Заслуженный мастер спорта

**Неоднократная чемпионка Европы (3
раза в 1958 и 1962)**

Легкой атлетикой Тамара, а потом и ее младшая сестра Ирина начали заниматься в Самарканде, куда семья Пресс эвакуировалась из оккупированного Харькова. Тамара была девочкой рослой с ярко выраженными атлетическими данными, что в скором времени заметил известный тренер по легкой атлетике Владимир Пантелеймонович Бессекерных, под его руководством Тамара Натановна стала чемпионкой Узбекистана в метании диска. Однако, понимая, что для дальнейшего совершенствования нужны будут иные условия, нежели у них в Самарканде, Бессекерных написал письмо Алексееву с просьбой взять шефство над молодой спортсменкой. Первые серьезные успехи пришли к Тамаре Натановне в 1958 году. Она выиграла чемпионат Европы в метании диска с результатом 53,32 м. Позже она 11 раз обновляла мировые рекорды, улучшив за 10 лет свои достижения: в метании диска с 53,32 м до 59,70 м, а в толкании ядра с 17,25 м до 19,59 м.

В 1960, на олимпийских играх в Риме она впервые стала олимпийской чемпионкой в толкании ядра, с результатом 17,32 м. В Японию 1964 Тамара Натановна ехала уже в качестве фаворита, можете себе представить, какую физическую и нервную нагрузку испытывает спортсмен, когда он фактически приговорен к победе, но она оправдала, возложенные на неё надежды, с пятой попытки (с результатом 57,27 м) сумела вырвать

победу у немецкой дискоболки Ингрид Лотц, опередив ее на 6 сантиметров. Не менее упорная борьба развернулась и в битве за золото толкании ядра между Пресс и другой представительницей ГДР — Ренате Гариш-Кульмбергер .И тем не менее она сумела одолеть соперницу, установив новый олимпийский рекорд — 18,14 м.

После окончания спортивной карьеры Тамара Пресс занималась тренерской и научной работой. Стала кандидатом педагогических наук.

Личные данные:

Полное имя: Тамара Натановна Пресс

Рост: 5'11" (180 cm)

Вес: 225 lbs (102 kg)

Дата рождения: May 10, 1937 in Kharkiv, Kharkiv, Ukraine

Личный рекорд:

Толкание ядра - 18.59 (1965);

Метание диска - 59.70 (1965).