



**Наталья Венедиктовна  
Лисовская (Седых),  
родилась 16 июля 1962г.**

**Заслуженный мастер спорта по легкой атлетике.**

**Олимпийская чемпионка (Сеул, 1988) в толкании ядра.**

**Действующая рекордсменка мира в толкании ядра, рекорд на 22.63 держится с 1987 года.**

**Легкой атлетикой начала заниматься в 1973г. (многоборная подготовка) в г.Ташкенте.**

**Толканием ядра и метанием диска в 1978г. Норматив МС впервые выполнила в 1981г. в толкании ядра-17.22 МСМК в 1983г.-20.56**

**С 1980г.-тренер Фаина Григорьевна Мельник**

**Личные данные:**

**Полное имя: Наталья Венедиктовна Лисовская (Седых)**

**Рост: 6'2" (188 cm)**

**Вес: 231 lbs (105 kg)**

**Дата рождения: July 16, 1962 in Alegazy, Respublika Bashkortostan, Russia**

**Личный рекорд: SP - 22.63 (1987). Метание диска-63.44 (1982)**